ZA ZDRAVLJE - VJERA I MOLITVA

Molitvenik

Donji Andrijevci, 2012.

SADRŽAJ

PREDGOVOR 3

I. DNEVNE MOLITVE PREDANJA 15

II. MOLITVE ZA TJELESNO ZDRAVLJE ... 28

III. MOLITVE ZA DUŠEVNO ZDRAVLJE .. 42

IV. PRIGODNE MOLITVE 59

V. SLAVLJE SAKRAMENATA
U BOLESTI 68

VI. UTJEŠNA RIJEČ BOLESNICIMA 78

VII. MOLITVE KROZ TJEDAN 99

VIII. MOLITVE DUHU SVETOM 115

PREDGOVOR

Dragi vjerniče (molitelju)

Vjera nas uči da sve što nam Bog daje služi našem osobnom dobru ili dobru drugih. Molitva, općenito, pomaže u pronalaženju volje nebeskog Oca. Pomaže u otkrivanju i ostvarivanju svrhe našeg života. Povezuje nas s živim Bogom s kojim se susrećemo, razgovaramo i ulazimo u dijalog.

Molitva - svjetlo i snaga od Boga

„Tko se ne moli - neće biti spašen", rekao je sv. Alfons Liguori. Zato trebamo ozbiljno shvatiti obvezu svakodnevnog susreta s Bogom u molitvi. Ako svakodnevno svjesno molimo, takva će molitva donijeti mnogo lijepih plodova. Mnogi iz naše zajednice, ne samo jednom tjedno, nego i svakodnevno razmatraju Sveto pismo. Bitno je da se ne zaustavimo samo na razmatranju Riječi, nego da počnemo razgovarati s našim Ocem o onome što smo otkrili, o Njegovim planovima za nas. Pitajmo ga u molitvi, u svjetlu Božje Riječi, i u nutrini vlastitog srca potražimo odgovore na vlastita pitanja. Pouzdajući se u Boga, pronaći ćemo svjetlo i snagu za svoj život.

Molitva nije magija nego susret s Bogom!

U molitvi se ne radi o izgovaranju formula, riječi ili obavljanju nekih obreda koji bi nam trebali donijeti neke magične životne preokrete istoga trenutka kad izgovorimo svete riječi. Bogu se sviđa razmatranje života Njegova Sina, ako ga svakodnevno slušamo i redovito primamo u svetoj pričesti (na što smo poticani u našoj zajednici), to je ono što Crkva odobrava i blagoslivlja. Bog nije automat za sokove (ubaciš novčić i ispadne piće). Ne možemo nekim svojim formulama i molitvama, kao novcem, zaraditi spasenje za sebe ili za druge. Spasenje dolazi jedino po Božjoj milosti! Bog rado želi i hoće pomoći, ozdraviti i spasiti čovjeka. Najprije se taj čovjek treba pokajati za svoje grijehe, obratiti se, živjeti po Božjim zapovijedima, slušati Božji glas u svome srcu, ispitivati savjest, živjeti u jedinstvu s Crkvom i primati sakramente. Možemo se moliti i vjerovati da će Bog - koji je Ljubav - promijeniti naše srce i srce bližnjih, da će spasiti naše pokojne, ali ne možemo Bogu diktirati što On treba raditi. On je slobodan u svojim odlukama. U molitvi se ne radi o tome da nešto „izvučemo" od Boga, osiguramo sebi nebo ili drugima sreću. U molitvi

se radi o susretu sa živim Bogom, Bogom koji nas voli bezuvjetno i koji nam želi pomoći na našem životnom putu, pa i u našoj bolesti.

O molitvi

Sv. Franjo Saleški upozorava nas da su žurba i naglost majka svih poroka jer narušava čovjekovo duhovno i tjelesno zdravlje. U svakom danu trebamo pronaći prikladno vrijeme u kojem ćemo se moći moliti. Koje će to biti vrijeme u danu, nije tako važno, ali neka to ne bude onda kada nam je sve ostale poslove mrsko raditi pa kažemo: „Eto, idem se moliti!" Takva molitva ne odiše snagom naše ljubavi, jer nije izrečena iz srca. Bogu trebamo pokloniti najkvalitetniji dio svoga vremena u danu, a ne tek ono što nam ostane. Dati svoje vrijeme Bogu, znači prepustiti mu dio svoga bića, samoga sebe. To znači pustiti Bogu da u nama učini ono što nikad i nitko ne bi mogao učiniti. Dobro je, po mogućnosti, unaprijed odrediti koliko ćemo vremena moliti. To neće biti uvijek moguće, ali ako se želimo disciplinirati u svojoj molitvi, to je neophodno učiniti. Koliko ćemo vremena odvojiti za molitvu neka bude dio naše osobne prosudbe. Bogu ništa nije ni previše ni premalo! Osoba koja je razbo-

rita i poučljiva Božjem Duhu znat će odabrati i odrediti koliko je vremena potrebno za njezin duhovni rast. Najbolji plodovi molitve izniknut će ako to vrijeme bude u potpunosti ispunjeno samo predanjem Gospodinu. Tek tada će plodovi naših molitvi postati vidljivi, a naše molitve uslišane.

Osobna molitva

Osobna molitva nije samo ponavljanje molitvenih obrazaca iz molitvenika, krunica, čitanje Svetog pisma… Osobna molitva je molitva svakoga pojedinca koji želi razgovarati s Bogom, obratiti mu se u svojim problemima, zahvaliti mu na sretnim trenutcima i jednostavno s njim podijeliti svaki svoj korak, kao s najboljim prijateljem. Takva molitva treba postati naša svakodnevnica, sastavni dio svakoga našega dana, nešto što trebamo učiniti. Posebno je blagotvorna jutarnja molitva. Ona daje danu poseban „okus" i ljepotu novom danu.

Molitvu započni znakom križa i razmišljanjem o svemu što se toga dana dogodilo. Pokaj se za svoje grijehe kako bi čista srca pristupili Bogu. U svom razgovoru s Bogom nemoj samo tražiti

da On učini nešto za tebe, već se spomeni svega što je već učinio i na tome mu zahvaljuj. Otvori svoje srce, "otključaj vrata" i pusti Gospodina da u njemu prebiva. Pred Bogom budi ono što jesi, jer sve tvoje maske njemu su poznate i ne možeš se pred njim skriti. Tek kad se potpuno predaš Bogu, možeš od njega tražiti ozdravljenje duše i tijela. I nikada nemoj tražiti samo jedno, jer duša i tijelo stvoreni su da skupa čine čovjeka. Ako je Bog mnoge ozdravljao, i tebe će ozdraviti, jer si Njegovo dijete. Neka Gospodin osjeti tvoju gorljivu želju za dobrim zdravljem.

Prepusti se Duhu Svetom, zazovi ga u svoje srce i Bog će čudesnom milošću obasuti tebe i bližnje za koje moliš. Ne zaboravi u svojoj osobnoj molitvi na Bibliju, jer sva je mudrost duhovnog života u njoj napisana. Neka ti ona bude vodilja na tvom životnom putu.

Poteškoće u molitvi

Unatoč tome što se netko od srca želi dobro moliti, i premda je shvatio da je Bog osoba koja nas voli, događa se da molitva nije lagana - i da je teško sabrati se. Razlog rastresenosti može biti bolest ili umor, ali može biti i grijeh koji smo uči-

nili ili neki duhovni problemi. Isto tako, teško se sabrati ako naša molitva nije redovita - ako si ne planiramo određeno vrijeme za molitvu. Često se ispunjava načelo: kakav kršćanski život, kakva ljubav prema bližnjem i prijateljstvo s Bogom - takva i molitva! Događa se i to da Bog daje iskustvo duhovne suhoće u molitvi. Tada treba ustrajati i voditi „molitvenu borbu". Cilj takve suhoće je da još više tražimo Boga, da ga još snažnije i odlučnije izaberemo, da se odlučimo za Isusa Krista, Spasitelja.

Molitva u bolesti

U rukama ti se nalazi molitvenik i kao priručnik za kušanje „Božje medicine". Ovaj molitvenik neka bude svjetionik u tami koja te snašla. Tvoja bolest nije kazna kojom te Bog želi natjerati na patnju, da u muci završiš svoj život na ovom svijetu. To je kušnja. Ljudi smo, a ljudi nisu savršeni i podložni su, kao i sva stvorenja, različitim bolestima. Nismo dovoljno snažni da se sami borimo s tim teškoćama života. U svojoj bolesti obraćamo se liječnicima. Treba se redovito i sa zahvalnošću služiti tim Božjim darom. Medicina i lijekovi su djelo čovjeka, a čovjeku je Bog dao moć da izmišlja i stvara. Isus je liječio ljude i od nas tražio

samo jedno: da u svojoj želji za ozdravljenjem ne zaboravimo Boga te da mu svoje boli s vjerom preporučimo i darujemo, kako bi On, po milosti svojoj, pomogao ozdravljenju.

Prije nego što započneš s molitvama koje smo priredili, zastani na trenutak u tišini i razmisli o svojoj vjeri. Prođi kroz najteže dijelove svojega života i u njima pronađi mjesto koje si odvajao za Boga. Shvatit ćeš da i onda kad nisi bio sasvim blizu Bogu, on te nije napuštao. Stajao je uvijek uz tebe i iznenadio te puno puta svojim odlukama koje nisi mogao shvatiti, a čiji je konačan ishod bio dobar. Isto je tako i s bolešću. Ti je sada ne shvaćaš, ali iza sve te patnje skriva se uzvišen cilj koji će donijeti mnogo dobra u životu i vječnosti. Tvoj je zadatak ne odustati ni onda kada svi dignu ruke i kažu da je nepobjediva prepreka pred kojom stojiš. I oblaci ponekad prekriju sunce, ali ono ne odustaje i bori se dok ponovno ne zasvijetli snažno na nebu, kao pobjednik. Ne odustaj! Bori se svom snagom koju ti je Bog darovao. Kada tama prekrije tvoje misli, pomoli se i pusti „Sunce" da uništi svo sivilo koje te tišti. Neka svjetlost Božje ljubavi i tvoja ustrajna vjera, spojeni u jedno, podignu zastavu pobjede

i pokažu snagu koju molitva čini za čovjeka. A ovaj molitvenik neka bude pomoć na putu pobjede nad bolešću i poticaj da se više zbližiš s Bogom koji spašava i uslišava sve naše molitve.

Molitva i medicina

U ovom svijetu, gdje su mnogi ljudi nemirni i nezadovoljni, postoji i velika želja za osobnim doživljavanjem Boga, koju molitelj želi zadovoljiti. Za većinu ozbiljne molitve započinju tek nakon tridesete godine života, kada iluzije koje smo gradili u mladosti polako iščezavaju i njihov smisao postaje neutemeljen. Kardiolozi s Hardvardskog medicinskog fakulteta istraživanjem su utvrdili da se kod ljudi koji prakticiraju meditaciju i molitvu značajno smanjuje stres i njegove posljedice po organizam. Pacijenti koji vjeruju i mole u bolnici brže se oporavljaju od drugih, iako je ista bolest i terapija. Medicina potvrđuje da redovan duhovni život, svakodnevna molitva, sv. misa, pomažu čovjeku i da ima manje zdravstvenih poteškoća. Psihijatrija kroz svoje studije također priznaje moć molitve i daje joj posebnu važnost za psihičko ozdravljenje. Molitva potpomaže u liječenju. Molitva je besplatna i ne prepisuje se na recept! Potrebna je samo dobra volja, vjera i upornost.

Sveti Arški župnik o molitvi:

„Poznato je, kako se Sotona boji onoga, koji moli, jer ga vidi povezana s Bogom. I čini sve, da nas spriječi u molitvi. Kad Sotona želi upropastiti neku osobu, počinje joj isticati nevoljkost, dosadu i beskorisnost molitve. Nikad ne zaboravite da nam Bog svakog jutra priprema potrebne milosti, da dobro provedemo dan, jer On zna sve prigode, križeve i kušnje. Ako molite s pouzdanjem, dat će vam Bog sve milosti koje su vam potrebne za vaš život. Zato Sotona sve čini da zanemarite molitvu, jer on zna, ako vas je dobio na početku dana, siguran je za dalje... Nemojte govoriti da nemate vremena za molitvu... Nemojte se varati! Kako ćete se svidjeti Bogu i spasiti dušu?“

Moliti znači: s vjerom se uvijek iznova predati Isusovoj ljubavi.

Moliti znači: gledati Raspetoga na križu, po kojem je zlo pobijedio.

Moliti znači: blagoslivljati svoga bližnjega imenom Isusa Krista i moliti za njegov spas.

Deset savjeta

1. Uzmi si svaki dan neko vrijeme za sebe da bi bio sam u tišini... Opusti tijelo, razum i srce.

2. Razgovaraj s Bogom jednostavno i prirodno. Ispričaj mu sve što imaš u svom srcu. Za to ti nisu potrebne nikakve formule, molitvenici ni tuđi način govora. Govori mu svojim vlastitim riječima. On te sigurno razumije.

3. Vježbaj se u razgovoru s Bogom tijekom svog svakodnevnog posla. Ti znaš da je Bog svugdje prisutan. Dosta ti je na nekoliko sekundi zatvoriti oči. Gdje god se nalazio: u trgovini, u autobusu, na radnom mjestu, u kuhinji... Naučit ćeš tako živjeti u Božjoj prisutnosti.

4. Polazi od uvjerenja da te Bog uvijek prati, da je On uza te i da te stalno pomaže. Zato nije potrebno da ga stalno oblijećeš molitvom za blagoslov, nego da mu stalno i zahvaljuješ jer On te uistinu stalno prati svojom ljubavlju i blagoslovom.

5. Moli s uvjerenjem da tvoja molitva leti iznad polja i planina, iznad rijeka i mora, i da u trenu dostiže one za koje moliš, kao što u

istom trenu dopire do Božjeg srca koji ih blagoslivlje i pomaže.

6. Kad moliš, moraš uvijek imati u srcu vjeru i pouzdanje da je Bog tvoj nebeski Otac.

7. Uvijek moraš u molitvi biti spreman prihvatiti Božju volju, pa kakva god ona bila: "Oče, ne moja, nego tvoja volja neka bude."

8. Kad moliš, stavi sve naprosto u Božje ruke. Moli za snagu da možeš sa svoje strane učiniti što je najbolje, a sve ostalo prepusti s apsolutnim pouzdanjem dragom Bogu.

9. Izmoli svaki dan jednu molitvu za one koji te ne vole, pa i za one koji su loše prema tebi postupali. Bog će te obdariti novom snagom zbog takve molitve.

10. Svaki dan se pomoli za svoju domovinu, kao i za očuvanje općeg mira. Mir je najveći Božji dar.

Ako molitvom tražite od Boga što Mu je po volji, On će vam dati i ono što je i vama po volji.

Najljepša je molitva ona u kojoj se jednostavno i od srca izlažu potrebe pred dobrim Bogom.

Čuvaj me, Oče, ko zjenicu oka,
sakrij me u sjenu krila svojih!

I. DNEVNE MOLITVE PREDANJA

Molitva predanja

Uzmi, Gospodine, i primi svu moju slobodu, moju pamet, moj razum i svu moju volju, sve što imam i što posjedujem. Ti si mi to dao, tebi, Gospodine, sve vraćam. Sve je tvoje. Raspolaži sa svime po svojoj volji! Daj mi samo svoju ljubav i milost i to mi je dosta. Amen.

Jutarnja molitva

Bože moj, evo me pred Tobom na početku novoga dana. Dolazim naći mudrost da ne činim nerazboritih pogrešaka - da znam kada trebam govoriti, a kada ostati u šutnji, kada djelovati, a kada strpljivo čekati. Dolazim naći mir, tako da me danas ništa ne zabrine i ne smete. Dolazim naći hrabrost da budem strpljiv, da ne izgubim nadu, da prihvatim razočaranje, znajući da ćeš Ti sve okrenuti na moje dobro. Dolazim naći ljubav, da me ništa ne bi učinilo ogorčenim, tvrdim i neljubaznim. Dođoh početi ovaj dan s Tobom i želim ga nastaviti s Tobom - neka to bude dan bez ikakve žalosti. Oče, Ti si moja

providnost, znam da ćeš Ti providjeti sve moje potrebe. Bože, Ti si moj zaštitnik, sačuvaj me u ovaj dan od svih napada mračnih sila, prekrij me predragocjenom Krvlju Tvoga Sina Isusa i okruži me svojim anđelima. Ovo Te molim u Isusovo ime. Amen. *Oče naš...*

Jutarnje predanje

Slavu Ti dajem, dragi Bože, na početku ovoga dana. On je znak Tvoje ljubavi i povjerenja u mene: želiš i preko mene graditi danas svoje kraljevstvo. Hvala Ti!

Neka spasenjska pobjeda Tvoga Sina bude danas vidljiva u svakom mom djelu, svakoj riječi i misli. Duhom me svojim ojačaj i rasvjetljuj, Bože, da uvidim svaku opasnost od zla i grijeha i da mu se oduprem. Ne dopusti da i u čemu budem sluga Zloga. Odričem se svakog utjecaja i svakog služenja Zlome; Tebi, jedino Tebi želim služiti svim srcem. Tebi želim služiti služeći svojoj obitelji, svom bračnom drugu, svojoj djeci, roditeljima, svim ljudima koje mi danas dovodiš na put. Želim ti služiti radeći svaki posao, odmarajući se, igrajući se...

Ti znaš kako to možeš upotrijebiti za svoje kraljevstvo. Cijeli dan, Bože, pretvori u molitvu, slavljenje Tebe! Stoga se potpuno predajem Tvojoj vlasti. Ti svime upravljaj! Upravljaj svakom mojom misli: Neka mi svaka misao bude misao Kristova. Neka je Tvoj Duh nadahnjuje. Upravljaj svakom mojom riječi: Neka svaka moja riječ Tebe slavi! Neka svaka moja riječ danas povezuje ljude - da nikoga ne razdvoji. Sačuvaj me od opasnosti da moja riječ ili postupak ikoga povrijedi i rani. Upravljaj svakim mojim djelom i postupkom - neka budu u skladu s Tvojom voljom! Oblačim se na početku ovoga dana u silu Duha Svetoga, da bi sve što živim i radim danas bilo Tvoja vidljiva prisutnost na zemlji. Stavljam se i pod moćni zagovor Majke Marije, da nikakvo zlo i stradanje ne bi moglo doprijeti do mene. Sve Te to molim u Ime Tvoga Sina, a moga Gospodina Isusa. Amen.

Onaj koji se samo ustima moli,
zraku se moli, a ne Bogu;
Bog obraća pažnju na srce, a ne na riječi,
kao što rade ljudi.

Moli Gospodina da te ispuni Duhom

Bože nebeski, hvala Ti za Tvoju beskrajnu ljubav u kojoj si predao svoga Sina da umre na križu za mene grešnika. Isuse, moj Spasitelju,

hvala Ti što si uzeo moje grijehe i prokletstva i ponio ih na svom tijelu na križ. Hvala Ti što mi daješ Duha Svetoga. Duše Sveti, zahvaljujem Ti što me činiš djetetom Boga Oca i bratom Isusa Krista. Žao mi je zbog svih mojih grijeha koje sam počinio opirući se Tvojoj snazi i djelovanju. Oprosti mi sve. Prihvaćam Isusa kao jedinog Gospodara svoga života. Bože, Duše Sveti, Tebi posvećujem sada svoje tijelo i dušu, svoj um i cijelo biće, misli i želje, riječi i djela, radosti i tuge, svoj život i smrt. Ti budi Gospodar moga života. Duše ljubavi, ispuni me, posveti me, osnaži me, vodi me.

(Ponovi posljednju rečenicu nekoliko puta s vjerom koja očekuje; vjerujući da te Duh ispunja, slavi ga i zahvaljuj mu. Tada ćeš doživjeti divno iskustvo Duha koji dolazi i ispunja te.)

Očekuješ me

Tražim Te u nebu, Ti me očekuješ na zemlji na kojoj je Krist boravio. Želiš da Te ovdje djelom i riječju svjedočim, a ja se bojim. Očekuješ li me uzalud? Još uvijek čekaš na moju zahvalnost. Gospodine, svim srcem Ti zahvaljujem, jer sve što imam, od Tebe mi je darovano. Ništa nisam zaslužio. Očekuješ me u mome bližnjemu; pomozi mi da budem pažljiv i nesebičan. Očekuješ me u mojim dnevnim obvezama; pomozi mi da budem odgovoran i da pobijedim lijenost. Očekuješ me, Gospodine, o daj da Te s ljubavlju nađem! Amen.

Svakodnevno predanje - Sveti, jaki, besmrtni Bože

Neka Ti je slava, čast i hvala. Iz dana u dan želim rasti u vjeri u Tebe, Trojedini Bože, Oče, Sine i Duše Sveti. Tvojom pomoći želim odbaciti svaku sumnju prema Tebi, jer Ti si čista Ljubav koja mi želi sve najbolje. U Ime Tvoje odričem se Sotone i svih njegovih djela. Svom snagom duše svoje odričem se ponosa, zavisti, mržnje, ljubomore, požude i svog sebičnog "ja". Oče moj, u ruke Tvoje predajem svoj život i svoje srce. Dopusti da danas

spoznam što mi je činiti, da Ti tako djelom mogu pokazati svoje obraćenje. Gospodine Isuse Kriste, na križu si me svojom Krvlju izbavio iz sotonske vlasti. Ja svjesno prihvaćam plodove Tvoga otkupljenja, Gospodine moj i Bože moj. Pozivam Te u svoje srce. Vladaj i živi u njemu i učini ga sličnim svome Srcu - poniznim, nježnim, osjećajnim i poslušnim vršiti volju Oca nebeskog. Tebi se posvećujem i stavljam se pod zaštitu Tvoje Presvete Krvi, Presvetih Rana i probodenog Presvetog Srca. Duše Sveti, Duše moje duše, obnovi me. Daj da milost krštenja urodi plodom. Ne daj mi da zaboravim da sam dijete Božje.

Uči me odanosti i poslušnosti. Daj da budem koristan u izgradnji kraljevstva nebeskog. Sveta Marijo i Majko Božja, pod Tvoju zaštitu predajem sebe, svoju rodbinu, poznanike i sve one koji ljubav

Božju još ne poznaju ili je pak zanemaruju. Sve nas privedi, Majko, Sinu svome u vječno kraljevstvo. Naši anđeli čuvari, sveti arkanđeli Mihaele, Gabrijele i Rafaele, svi korovi nebeskih anđela i svi sveti štitite nas od svakoga zla i pomozite nam na putu u vječnost, da se jednom skupa u Gospodinu radujemo. Dobri i milosrdni Bože, dopusti da svaki kucaj srca, svaki uzdisaj, svaka riječ i svako djelo bude neprestana hvala i slava Tvojoj Ljubavi. Amen. Aleluja!

Molitva potpunog predanja

Dragi Bože, hvala Ti za dar Tvoga Sina Isusa. Duše Sveti, privedi me istinskom obraćenju, privedi me k osobi Isusa Krista. Isuse, Spasitelju, danas se potpuno predajem Tebi. Predajem se svim srcem svojim i svom dušom svojom. Molim Te, dođi mi u srce na najintimniji način. Danas Ti kažem: "DA!" Otvaram Ti sve tajne svoga srca i molim Te: "Dođi, Isuse!" Ti budi Gospodar svega mojeg života. Ja vjerujem u Tebe i prihvaćam Te kao svoga jedinog Gospodara i Spasitelja. Ne zadržavam ništa. Sve potpuno predajem Tebi: svoje zdravlje, obitelj, imanje, svoje zanimanje, svoje sposobnosti,

svoje odnose s drugima, svoje vrijeme, uspjehe i neuspjehe. Potpuno Ti predajem obećanja koja sam izvršio i koja nisam izvršio. Predajem Ti svoje slabosti i svoje snage. Predajem Ti i svoja uzbuđenja, svoje strahove, svoje nesigurnosti, svoju spolnost... Posebno Ti predajem sva područja mog života u kojima sam najosjetljiviji... Gospodine, predajem Ti potpuno cijeli svoj život, prošlost, sadašnjost i budućnost. Budi sa mnom u zdravlju, bolesti i u smrti, jer ja od sada pripadam Tebi, Isuse! Hvala Ti, Isuse! *Oče naš...*

Molitva predanja i obnove sakramenata inicijacije

Gospodine Isuse Kriste, Ti si se za nas prvi i potpuno predao jer si nas ljubio do kraja, do smrti na križu. Kroz sakramente si, Isuse, ostao trajno s nama, u sve dane, do svršetka svijeta. I ja se Tebi danas potpuno predajem. Hvala Ti za život! Prihvaćam ga kao dar iz Tvoje ruke. Odričem se svakog nepovjerenja prema Tebi i prema životu koji si mi podario. Želim živjeti hrabro i predano, na dobro svojih bližnjih i na slavu Tvoga Imena. Zahvaljujem Ti za svoje krštenje. Obnavljam Ti svoja krsna obećanja.

Živjet ću svjesno i velikodušno, boreći se protiv Sotone, zla i grijeha. Širit ću svijetom slavu i blagoslov Tvoga Imena. Radosno i zahvalno priznajem Boga, Tvoga Oca, svojim Ocem i svjedočit ću slobodu djece Božje. Hvala Ti za pečat Duha Svetoga, za dar sakramenta potvrde. Potpuno Ti se dajem na raspolaganje kao svjedok vjere i spasenja svim ljudima oko sebe. Podari mi danas darove Duha Svetoga, da uzmognem ispuniti Tvoja očekivanja. Daj da poput Blažene Djevice Marije i ja budem Tvoj vjerni sluga te se jednom nađem skupa s Tobom u kraljevstvu Tvome, gdje ću Te s drugima hvaliti i slaviti u vijeke vjekova. Amen.

Obnova vjere u Isusa Krista

Gospodine Isuse, dođi u moje srce, želim da budeš Gospodar moga života, da mogu tako

biti dijete svjetla i poznati Te kao svog osobnog Spasitelja, jer znam i vjerujem da si umro na križu za moje grijehe. Ustao si od mrtvih treći dan i doći ćeš ponovo u slavi. Vjerujem u Tvoje oproštenje i želim da mi pomogneš da odbijem bilo koje napasti koje bi me odvajale od Tvoje vječne ljubavi. *Oče naš...*

Ti poznaješ moj put

Gospodine, već zorom vapijem k Tebi. Molim Te, pomozi da budem sabran u molitvi jer sam ne uspijevam. U meni je sve tamno, a u Tebi sve svijetlo. Osamljen sam, a znam, Ti si uza me. Obeshrabren sam, Ti si mi pomoć. Ogorčen sam, a Ti si sama blagost. Ne razumijem putove Tvoje, Ti poznaješ put moj. Oče nebeski, Neka Ti je hvala i slava za svaku mirnu noć. Neka Ti je hvala i slava za svaki novi dan. Neka Ti je hvala i slava za svu Tvoju dobrotu i vjernost u mome dosadašnjem životu. Toliko

dobrote si mi iskazao, Oče! Sada je na meni da strpljivo prihvatim teškoće. Znam da ne daješ više nego što mogu nositi. Znam da je sve što dopuštaš za naše dobro.

Gospodine, Isuse Kriste, bio si siromah i patnik, zarobljen i ostavljen. I ja se tako osjećam. Samo Ti istinski poznaješ moju muku. I kada me svi napuste, znam da si Ti uz mene. Jedini koji me treba i traži si Ti, Gospodine. Ti želiš da Te spoznam i Tebi se vratim. Gospodine, čujem Te i odzivam se. Pomozi mi da te slijedim...

O, Duše Sveti, daruj mi vjeru, koja će me štititi od očaja, ovisnosti i grijeha. Daruj mi ljubav prema Bogu i bližnjemu, ljubav koja pobjeđuje mržnju i ogorčenost. Daruj mi nadu koja oslobađa od straha i malodušnosti. Sveti, milosrdni Bože, Ti opraštaš grijehe svima onima koji Te iskreno i skrušeno zamole za oproštenje - sjeti se, Oče, svih nas grešnika. Pomozi mi, Gospodine, da pred Tobom i narodom živim pravedno. Gospodine, što god mi budeš darovao, neka se u svemu Tvoje sveto ime blagoslivlja! Amen.

Mislite li da će Bog obratiti pažnju na molitvu na koju ni vi sami ne obraćate pažnju?

Pod obranu se Tvoju utječemo

Pod obranu se Tvoju utječemo, sveta Bogorodice. Ne odbij nam molbe u potrebama našim, nego nas od svih pogibli uvijek oslobodi. Djevice slavna i blagoslovljena, Gospođo naša, Posrednice naša, Zagovornice naša! Sa svojim nas Sinom pomiri, svojemu nas Sinu preporuči, svojemu nas Sinu izruči. Amen.

Posvetna molitva Bezgrešnom Srcu Marijinu

Presveta Djevice Marijo, Majko i kraljice moja, Tvojemu bezgrešnom Srcu posvećujem i predajem čitavo svoje biće: svoje misli, riječi i djela. Raspolaži sa mnom i sa svim što mi pripada sada i u vječnosti, na hvalu i slavu Presvetog Trojstva, za posvećenje Crkve i spasenje svega svijeta. Bezgrešna moja Majko, pomozi mi živjeti dostojno moga krsnog posvećenja da neopozivo pripadam svome Otkupitelju. Daj da poput

Tebe slušam poticaje Duha Svetoga. Neka se u meni, i po meni, uvijek i u svemu vrši volja Božja. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Blaženoj Djevici Mariji

Presveta Djevice Marijo, najbolja Isusova učenice, najvjernija Njegova suradnice! Molim Te, Majko Isusova i moja, za pomoć i zagovor. Slijedeći Isusa, potpuno se želim prepustiti volji nebeskoga Oca, i s Tobom hoditi u vjeri, moja Majko. Tvom zagovoru povjeravam svoj unutarnji život. Tvojoj majčinskoj brizi poklanjam svaki dar koji posjedujem, milosni ili naravni, svoje tijelo i svoju dušu, sve što jesam i sve što činim. Moli za mene da me Duh Sveti ispuni svojim mnogostrukim darovima. Moli sa mnom da po vjeri upoznam Isusovu snagu i ljubavlju je učinim vidljivom ovom svijetu. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Molitva održava dobre u dobru, a zle,
po milosti Božjoj, čini dobrima.

Onaj umije dobro živjeti,
tko umije dobro se moliti.

II. MOLITVE ZA TJELESNO ZDRAVLJE

Iz Katekizma Katoličke Crkve

Bolest u ljudskom životu

Bolest i patnja uvijek su se ubrajali među najteža pitanja koja stavljaju na kušnju ljudski život. U bolesti čovjek doživljava svoju nemoć, svoju ograničenost i privremenost. U svakoj bolesti možemo nazreti smrt.

Bolest može čovjeka dovesti do tjeskobe, do zatvaranja u sebe, kadšto čak do očaja i pobune protiv Boga. Ali može ga dovesti i do veće zrelosti, pomoći mu da u svom životu razluči ono što nije bitno te se okrene k onome što jest bitno. Bolest čovjeka vrlo često potakne da Boga traži i da mu se vrati. (KKC, 1500-1501)

Uvod

Tijekom života svaki čovjek uz dane dobrog zdravlja proživljava i dane bolesti. Bog je gospodar svih događaja u ljudskom životu pa i bolesti. Bolest je nevolja koju Bog pripušta čovjeku s nakanom da ga opomene, usavrši, prokuša ili

potakne na dublje razmišljanje o životu. Snašla te bolest, ne znaš čak ni kakva je, ali ne kukaj, nego poduzmi ispravne korake da iz nje izađeš i izvučeš korisnu pouku za sebe. Odvest će te k liječniku, možda ćeš završiti u bolnici. Ne budi razočaran zbog bolesti, jer će liječnik provjerenim lijekovima pokušati ukloniti bolest. Ne zaboravi, liječnik liječi, a Bog ozdravlja. U bolesnom tijelu trpi i duša, a jednome i drugome ti sam možeš mnogo pomoći ako se obratiš Bogu za pomoć. Bog djeluje i preko liječnikovih lijekova i preko tvoje molitve ako u vjeri tražiš pomoć. Ove ti molitve žele pomoći kako se Bogu obratiti preko molitve, a osobito preko svetih sakramenata, u kojima se on obvezao pomoći onima koji ih budu s vjerom primali.

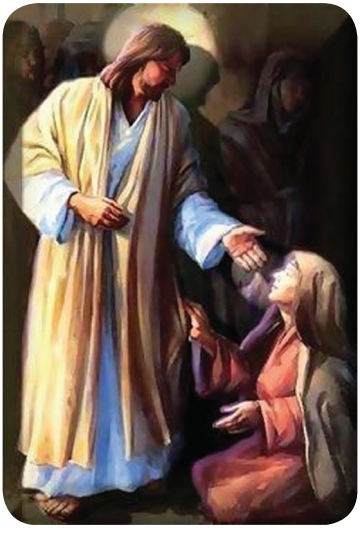
Uvriježeno mišljenje

Zbog svih uvjetovanosti koje kršćane dovode do uvjerenja da patnju pripušta Bog, oni će se, ukoliko mole za ozdravljenje, lako osjećati krivima; i osjećat će da je traženje olakšanja kukavičluk. Kao kršćani ne samo da bismo trebali podnositi svoj križ, već bismo mu trebali trčati ususret i prigrliti ga. Stoga ljudi osjećaju da moraju imati izgovor, neki nesebični razlog da mole Boga za

izlječenje. Tipično je da majka kaže nešto kao: "Želim ozdraviti da ne budem na teret svojoj obitelji." Ili će neki radnik reći: "Želim ozdraviti da se mogu vratiti na posao i zarađivati za svoju obitelj." Nasuprot tome, obrati li se itko od ovih ljudi liječniku, neće osjećati potrebu za takvim izgovorima. Čovjek će otići ortopedu jednostavno zato što je ozlijedio nogu i želi ozdraviti. Nije mu potrebno kod liječnika opravdavati svoju prisutnost i dokazivati da će poboljšanje njegova zdravlja pomoći njegovoj obitelji, ili će omogućiti da bolje radi. Dovoljan je razlog što je bolestan i želi da mu bude bolje. Zašto se onda toliko mnogo nas osjeća obveznim opravdati zašto molimo Boga da nas ozdravi? Baš kao da ne možemo povjerovati da nas Bog ljubi, već da nas samo vrednuje prema našem radu. Koliko se razlikujemo od male djece koja svog voljenog oca ili majku zatraže za sasvim prirodnu pomoć za sve što im treba?

Molitva za snagu u bolesti

Gospodine, svemogući Bože, pripustio si mi ovu bolest. To je Tvoja volja, Ti znaš zašto to činiš. Ja, Tvoj grešni sluga, predajem se u Tvoje ruke. Molim Te, ukloni od mene ovu bolest



i daj mi zdravlje, ali neka bude volja Tvoja. Ako trebam trpjeti, daj mi snage da ovu bolest strpljivo podnosim. Budi uza me, krijepi me i tješi da se u ovoj bolesti kršćanski vladam. Pouči me kroz bolest cijeniti Tvoju pregorku muku koju si za nas podnio, cijeniti patnje drugih bolesnika i trud onih koji ih liječe i za njih se brinu. Ovu bolest, kao svoju žrtvu, pridružujem Tvojoj žrtvi na križu za spasenje svijeta, obraćenje grešnika i za svoje duševno i tjelesno zdravlje. Vjerujem u Te, Gospodine, ufam se u Te i ljubim Te svim srcem svojim. Oprosti mi ako sam Te kojim grijehom uvrijedio, kao što i ja opraštam svim svojim uvrediteljima. S Tobom sam, Bože, u zdravlju, bolesti i smrti. Dok sam s Tobom, ne bojim se ničega. S Tobom želim uvijek biti, Tebe vječno hvaliti i slaviti, sada i u sve vijeke vjekova. Amen. *Oče naš…*

Molitva u teškoj bolesti

Isuse, Gospodine moj i Bože moj! Sjeti se boli, što si je pretrpio kad si gol i napušten visio na križu. Od svih Tvojih milih i dragih, koji su uza Te bili, tješila Te je jedino Tvoja presveta Majka, koja je u boli svoga Srca ustrajala uza Te i kojoj si u svojoj neshvatljivoj ljubavi preporučio sve nas riječima: „Ženo, evo Ti sina!“ Molim Te, dobri Isuse, po strašnim mukama koje su probole njezino majčinsko Srce, da se smiluješ mojim bolima i patnjama te da mi Ti sam budeš utjeha u trpljenju, a osobito u smrtnom času. Amen. *Oče naš…*

Molitva za tjelesno ozdravljenje

Oče nebeski, obraćam Ti se osobitom molitvom. Stvoren sam Tvojom snagom. Svako jutro kad ustanem, svakog sata, svake sekunde, svaki moj udisaj jest po Tvojoj snazi. Oče, molim Te, dotakni me sada istom snagom. Jer, ako

si me stvorio ni iz čega, Ti me sigurno možeš obnoviti. Ispuni me ozdravljujućom snagom svoga Duha. Oslobodi me svega što me zarobljava, veže, opterećuje… Popravi, Oče, sve što je slomljeno, iscijeli sve što je ranjeno ili bolešću zahvaćeno. Odstrani svaku bolesnu i zloćudnu stanicu. Otvori svaku začepljenu arteriju ili venu i obnovi svako oštećeno područje. Izliječi svaku upalu i prekini svaku infekciju. Neka toplina Tvoje iscjeljujuće ljubavi prođe kroz moje tijelo i prožme sve što je oboljelo ili neizlječivo. Neka moje tijelo funkcionira onako kako si Ti odredio kad si me stvarao. Oče, obnovi moje zdravlje na tijelu i na duši, da Ti odsada mogu služiti cijelog života. Sve Te to molim u ime Isusa našeg Gospodina. Amen.

Molitva za zdravlje

Gospodine Isuse, klanjam Ti se i zahvaljujem za vjeru koju si mi dao na krštenju. Ja vjerujem: "Ti si Sin Božji koji je postao čovjekom, Ti si Mesija - Spasitelj!" U ovom trenutku želim Ti reći kao Petar: "Nema pod nebom drugog imena danog ljudima po kojem se možemo spasiti osim Tvog svetog Imena!" Prihvaćam Te, Gospodine Isuse, u svom srcu i u svom

životu: želim da budeš moj apsolutni Gospodar! Oprosti moje grijehe, kao što si oprostio grijehe onome uzetome iz Evanđelja. Očisti me svojom božanskom Krvlju. Pred Tvoje noge stavljam svoje trpljenje i svoju bolest. Ti si došao da naše boli odneseš, da se Tvojom modricom iscijelimo! Ozdravi me, Gospodine, po moći Tvojih proslavljenih Rana, po Tvome križu, po Tvojoj predragocjenoj Krvi. Ti si dobar Pastir, a ja sam samo jedna od ovaca iz Tvoga stada: imaj smilovanja prema meni! Isuse, rekao si: "Molite i primit ćete!" Galilejci su dolazili i stavljali svoje bolesnike pred Tvoje noge i Ti si ih ozdravljao. Ti si uvijek isti, Tvoja snaga je danas kao i nekad. Znam da i mene želiš ozdraviti jer imaš istu onu sućut koju si osjećao prema bolesnima koje si susretao. Ja vjerujem da je u Tebi moje zdravlje i moj život. Hvala Ti, Isuse, za ono što ćeš učiniti! Prihvaćam plan Tvoje ljubavi za mene. Vjerujem da ćeš mi objaviti svoju slavu. I već sad, prije nego osjećam Tvoju pomoć, zahvaljujem Ti i slavim Te, Isuse! Budi blagoslovljen! Amen. Aleluja!

Molitva za samoga sebe

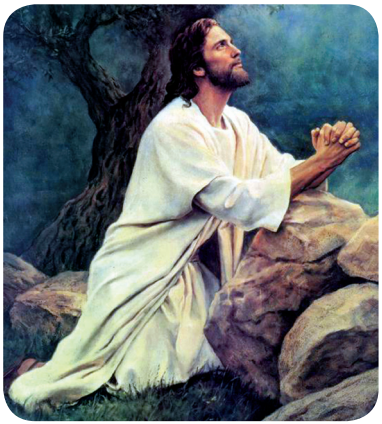
Bože moj! Prikazujem Ti sve svoje misli, riječi i djela, sav svoj trud, sve poteškoće i neugodnosti. Daj da svako svoje djelo po Tvojoj volji činim, sve svoje dužnosti savjesno vršim i tebi za ljubav sve radosno trpim. Bože moj! Udijeli mi milost da budem u molitvi pobožan, u jelu i piću umjeren, u svojim poslovima marljiv i pažljiv, a u izvršavanju dobrih odluka neumoran. Daj, o Bože, da budem iskren i vjeran onima koji se u me pouzdavaju, pošten u govoru i radu, uredan u vladanju. Bože moj! Daj mi također dobro spoznati kako je kratko vrijeme moga života, a kako je duga vječnost. Učini da budem jak u borbi protiv požude, da pomno molim za Tvoju milost, da vršim Tvoje zapovijedi i stalno skrbim za vječno spasenje. Daj, Gospodine, da se spremam na smrt i bježim od grijeha te dođem k Tebi u nebesku slavu: po zaslugama Isusa Krista, Gospodina i Spasitelja našega. Amen. *Oče naš…*

Kao iz oblaka munja, tako i iz molitve sijeva svjetlost istine i razumijevanja.

Ništa tako ne potpomaže rastu u vjeri kao često druženje s Bogom.

Molitva u krajnjoj muci

On je naše bolesti ponio, naše je boli na se uzeo.
Na njega pade kazna - radi našega mira,
njegove nas rane iscijeliše.
Svojim bolima pravednik spašava mnoge
i krivicu njihovu na sebe uzima. (Iz 53)



Isuse, pred muku i smrt molio si: "Oče, Tebi je sve moguće! Otkloni ovu čašu od mene!" Tebi je onda nebeski Otac poslao anđela koji Te utješio. Ja kao da nemam ni anđela ni čovjeka koji bi mi pomogao. Isuse, Ti si u najtežim bolima tijela i duše vapio: "Bože moj, Bože moj, zašto si me ostavio?!" Meni se sada čini kao da ni moja muka nije manja od Tvoje. A pomoći niotkuda. I ja se osjećam kao da sam od Boga napušten. Ne znam mogu li uopće, i kako dugo to izdržati. Ti mi, Isuse, jedini možeš pomoći. Smiluj se meni jadnome! Amen. *Oče naš…*

Molitva za ozdravljenje

Kad je pala večer dovedoše mu mnogo opsjednutih. On riječju istjera duhove i sve bolesnike izliječi. Tako se ispune riječi proroka Izaije: On slabosti naše uze i ponese naše bolesti. (Mt 8, 16-17)

Evo me pred Tobom sa strahom za moje zdravlje. Izliječi me od bolesti koje se sada nalaze u mom tijelu *(spomeni svoju bolest...)*. Zaštiti me od svake bolesti! Ako je Tvoja volja da nosim križ bolesti, onda prihvaćam križ i molim Te za milost da je s ljubavlju mogu nositi. Isuse, sada Te molim za ozdravljenje članova svoje obitelji i rodbine! *(Ovdje spomeni njihova imena.)* Isuse, molim Te, ako je volja Očeva da trpe, onda im daj snage da s ljubavlju nose svoje križeve! Izliječi sve bolesne u svijetu. Zaštiti svijet od epidemija i neizlječivih bolesti. Isuse, jednom riječju izliječi sve naše bolesti, jer si došao da ih uzmeš na sebe i da nas spasiš! Oče nebeski, hvala Ti što si me stvorio, što si me po svom Sinu otkupio. Hvala Ti što me po njemu sada ozdravljaš u duši i tijelu. Neka se blagoslov mira i ljubavi, povjerenja i pomirenja izlije na mene, na moju obitelj, na cijeli svijet i na cijelu Crkvu. Neka Marija, Majka naša, izmoli

s nama od Tvoje očinske dobrote sve što nam je potrebno za dušu i tijelo. Tako neka bude. Amen. *Oče naš…*

Molitva za zdravlje

Isuse, Ti si došao radi bolesnih i grešnih. Zato Ti se sada obraćam i želim Te moliti da mi iscijeliš dušu i tijelo. Ti znaš, Isuse, da grijeh trga i razdire čitavo ljudsko biće, da uništava međuljudske odnose i odnose s Tobom. Ali pred Tobom ne postoji nikakav grijeh niti ikakva bolest koju svojom svemogućom riječju ne možeš otjerati. Ne postoji rana koju ne možeš iscijeliti... Marijo, Ti si me pozvala da molim za ozdravljenje. Evo, želim to sada učiniti. Zato Te molim - svojom vjerom prati moju molitvu! Pomozi mi da budem dostojan isprositi milost i za se osobno i za druge koji su bolesni i nemoćni! Amen. *Zdravo, Marijo...*

Molitva za sebe

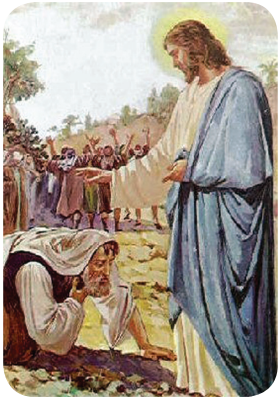
Daj mi tjelesno zdravlje i smisao da ga što bolje čuvam. Daj mi, Gospodine, svetu dušu da u srcu zadrži sve što je dobro i čisto, da se ne da potresti zlom, nego da uvijek nađe načina kako će stvari staviti u red. Daj mi dušu koja izbjegava dosadu, koja ne pozna mrmljanja, uzdisanja i jadikovki. Ne dopusti da se odveć brinem oko onoga što bi uvijek htjelo rasti, a zove se „ja". Gospodine, daj mi smisla za humor. Daj mi milost da mogu razumjeti šalu, upoznati malo sreće u životu i s drugim je dijeliti. Amen. *Oče naš…*

Isus je uvijek za mene.
Njegova su mi vrata uvijek otvorena…
I kad me svi napuste.

Moliti znači: s velikim pouzdanjem sve i svakoga staviti u prečisto srce nebeske Majke Marije.

Radosno ću klicati Tvojoj milosti,
Oče, kad na bijedu moju pogledaš,
pomogneš u tjeskobi duši mojoj.
(Prema Ps 31, 8)

U bolesti i starosti



Gospodine, ne molim Te ovo jer bih se bojao skore smrti, nego zato što shvaćam da je došla nova etapa mog života: kad se trebam povući iz mnogih aktivnosti i više se Tebi okrenuti. Trebam Tebe više uzljubiti i, zbog Tebe, oplemeniti mnoge odnose s drugima. Sada za to imam više vremena. Daj mi snage za to, molim Te. Gospodine, oslobodi me od povlačenja u samoga sebe, od besplodne žalopojke nad prošlošću; daj mi milost da živim punim životom ovo vrijeme koje mi još daješ. Gospodine, neka moje srce bude budno na onu Tvoju jedinu želju kojom si htio objaviti, utjeloviti i podijeliti Očevu ljubav; ponavljaj mi puno puta kako se ljubav razdaje, kako jedino ljubav može osloboditi i spasiti svijet, kako jedino ljubav čini ljudski život plodnim. Gospodine, otkrij mi kakva je danas moja zadaća. Otkrij mi da ljudska dob nije granica ljubavi. Neka Tvoja ljubav sjedini i ispuni moje srce, a Tvoja prisutnost bude tajna moje sreće. Gospodine, daj

mi radost da ostanem u službi drugima, daj mi dobrohotnost u osluškivanju drugih, u supatnji s njima i u molitvi za njih; daj da uvijek i svugdje budem odraz Tvoje dobrote, i neka svaka moja gesta govori: "Bog je nježnost!" Gospodine, i onda kad Ti više neću moći ništa dati osim svojih patnji ili posljednje snage iznemoglog tijela, prihvati i tada moj život: primi to kao sjeme za svoju buduću žetvu. Amen.

Snaga protiv bolesti

Ova "tableta" – molitva pomaže i kod tjelesnih i kod psihičkih bolesti, a osobito duhovnih. Polagano izgovaraj: "Ja želim biti zdrav. Ja sam Božje dijete", sve dok se ne osjetiš bolje. Ponavljaj ovu rečenicu, možda pet minuta, dok iz glave ne prodre do srca. Tada ćeš osjetiti kako Božje snage struje u tvoje tijelo.

Moliti za oproštenje je nešto veliko,
to mogu samo plemeniti ljudi.

Ponavljaj: "Ja vjerujem da ću se izvući!"
Govori sam sebi: "Ja to mogu!" Zašto?
"Zato što nisam sam, Bog je samnom!"

III. MOLITVE ZA DUŠEVNO ZDRAVLJE

Molitva za unutarnje ozdravljenje

Gospodine Isuse, došao si iscijeliti ranjena i tjeskobna srca. Molim Te, ozdravi sve traume koje izazivaju nemire u mom srcu. Na poseban način ozdravi ono što je u meni uzrok grijehu. Molim Te, uđi u moj život i ozdravi me od svih trauma koje su me snašle u djetinjoj dobi i od svih rana koje su izazvale te traume tijekom života. Gospodine Isuse, Tebi su poznati moji problemi. Sve ih stavljam u Tvoje milosrdno Srce. Molim Te, u snazi one velike Rane otvorene na Tvome Srcu ozdravi male rane na mome srcu. Ozdravi rane u mome sjećanju; ništa od onoga što mi se dogodilo nek' ne bude izvorom boli, tjeskobe i zabrinutosti. Ozdravi, Gospodine, sve one rane koje su u mom životu prouzročile korijene grijeha. Hoću oprostiti svima onima koji su me uvrijedili; pogledaj, Gospodine, na one unutarnje rane zbog kojih nisam sposoban oprostiti. Ti, koji si došao izliječiti ranjena i slomljena srca, ozdravi moje srce. Ozdravi, Gospodine, one intimne rane koje su

uzrok tjelesnim bolestima. Darujem Ti svoje srce. Primi ga, Gospodine, očisti ga i daj mi osjećaje svoga božanskog Srca. Pomozi mi da budem ponizan i blag. Udijeli mi, Gospodine, ozdravljenje od boli koja me pritišće (ili zbog smrti dragih osoba). Pomozi mi da ponovno zadobijem mir i radost zbog sigurnosti da si Ti uskrsnuće i život. Učini me vjerodostojnim svjedokom Tvoga uskrsnuća, Tvoje pobjede nad grijehom i smrću i Tvoje prisutnosti kao živoga među nama. Amen. Aleluja!

Protiv pomanjkanja ljubavi u prošlosti, prije svega u djetinjstvu i prije rođenja

Znak po kojem prepoznaješ pomanjkanje ljubavi jest, ako radiš samo glavom, ne pokazujući osjećaje, prekinuta je rijeka nježnosti. Ovo pomanjkanje ljubavi može se liječiti sljedećim "tabletama":

- Stani pred Boga kao dijete, kako bi otkrio i osjetio njegovu ljubav i nježnost. Posvijesti si kako te voli. Doživljavaj njegovu ljubav...
- Oprosti svima koji su ti nanijeli rane i prije nego si došao na ovaj svijet.
- Predoči si u duhu kako kao jednogodišnje

dijete tvoja duša sjedi u krilu Boga Oca. Osjeti Očev dodir, osjeti njegov zagrljaj pun ljubavi! Kroz njegovu zagrljaj struji ljubav, nježnost, predanje. Ako imaš poteškoća s majkom, u duhu si predoči kako ti duša sjedi u krilu Majke Božje!

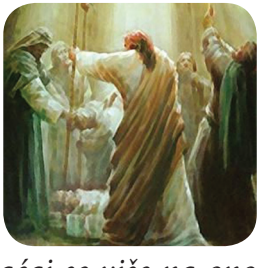
• Misli na to da te Bog jako voli! Misli na Isusove usporedbe: on te voli kao otac izgubljenog sina; traži te kao pastir izgubljenu ovcu; vrijedan si mu kao dragocjeni biser.

• Vjeruj da te i ljudi vole, čak i oni koji su te povrijedili. Posvijesti si da u svakom čovjeku postoji tračak ljubavi! Time što ne prihvaćaš uvredu, ti je odbijaš. Odnos između tebe i onoga tko te vrijeđa opet postaje dobar i ta se druga osoba mijenja.

Molitva iscjeljenja

U molitvi liječenja prođi s Isusom kroz sve etape svoga života. Pozdravi Isusa u duhu. Zamoli ga da djeluje u tebi i da te izliječi. Moli ga da izliječi sve rane koje si naslijedio od predaka. Neka položi svoje ruke na te rane. Oprosti od srca svojim precima. Zato što imaš sućuti prema njima, zamoli Isusa da ih povede u raj. Moli ga da spriječi sve negativne utjecaje na tebe. Zahvali Isusu.

Prođi sad kroz sve životne situacije jednu za drugom. Počni s časom svoga začeća u majčinoj utrobi. Moli Isusa da položi svoju ruku na prve časove tvoga života i izliječi ih. Oprosti svojim roditeljima ako im tada nije bilo stalo do tebe. Ti si siguran da je Isus uvijek bio s tobom, on ti je dao dušu, on te je uvijek želio kao svoje dijete. On te ljubi. Zahvali što mu možeš predati sve negativnosti iz svojih sjećanja, misli i osjećaja, da ih on iscijeli - jer on te ljubi. Idi dalje: prođi prvih devet mjeseci svoga života u majčinu krilu, čas svoga rođenja, vrijeme od prve do sedme godine života, vrijeme od sedme do petnaeste godine, vrijeme od petnaeste do dvadeset i pete godine te od dvadeset i pete godine do danas. Ne vraćaj se više na ono za što si već molio ozdravljenje. Moli dnevno barem pola sata tijekom mjesec dana da osjetiš duboko olakšanje.



Isuse! Sad Ti zahvaljujem i za svoju dušu, ispuni me svojim svetim Duhom. Volim Te, Gospodine Isuse. Hvalim Te, Isuse. Zahvaljujem Ti, Isuse. Slijedit ću Te svakoga dana svoga života. Amen.

Molitva za ozdravljenje duše

Sve posljedice grijeha odražavaju se i u mojoj duši. Stoga sam često živčan i nasrtljiv. Često sam nestrpljiv i osjetljiv. U mojoj su se duši nataložile zle navike, ostali su ožiljci i rane koje mi otežavaju ljubav prema drugima. Nataložila su se iskustva zbog kojih sam toliko puta nepovjerljiv. Isuse, očisti mi nutrinu! Svojim svjetlom uđi u moju nutrinu da nikada u noj ne zavlada tama. Dodirni snagom svoje milosti i one slojeve duše u kojima su se nataložile ovisnosti o materijalnim stvarima i iz kojih izlazi strah! Očisti me da i moj duh bude otvoreniji prema Tebi! Izliječi me i od nepovjerenja prema Tebi i Tvojoj riječi! Isuse, molim Te, ozdravi me od svih šokova i trauma zbog neuspjeha i neostvarenih želja. Ozdravi me od svake unutarnje tame i iscijeli rane u dubini moje duše! Neka se moja nutrina smiri u Tebi, Isuse! Sada Te molim i za sve duševno bolesne i opterećene. Skini im teret i očisti rane iz kojih se razvijaju duševne bolesti! Sačuvaj djecu koja su baštinila teška duševna opterećenja. Izliječi od svake potištenosti, strahova, neuroze i psihotičnih stanja! Izliječi i one koji su postali duševno bolesni zbog neuspjeha u obitelji, školi,

poslu. Udalji od njih pomisao na samoubojstvo i oslobodi ih od svake teške misli! Isuse, budi gospodar naših duša! Izliječi sve koji su se bavili mračnim praksama! Oslobodi ih od svake posljedice vračanja i čaranja! Oslobodi svaku dušu i vrati joj mir!

Molitva za ozdravljenje

Isusove su riječi: "Tvoja te vjera ozdravila, idi u miru!" One su žive i pouzdane i mogu se primijeniti i danas. I donosili su mu sve koji bolovahu od najrazličitijih bolesti i patnja - opsjednute, mjesečare, uzete - i on ih ozdravljaše. (usp. Mt 4, 24)

Kako moliti za ozdravljenje? Svoju bolest donesi Gospodinu koji ozdravlja i predaj mu je s vjerom. Isus te ljubi i želi te ozdraviti i to već kad moliš ili kasnije. I znamo li da nas uslišava u svemu što ištemo, znamo da već imamo što smo od njega iskali. (usp. Iv 5, 15)

Kada povjeruješ da te Gospodin liječi, ne ustručavaj se to posvjedočiti i pred drugima. Sjeti se žene koja je bolovala od krvarenja. Kada je osjetila ozdravljujuću silu koja je izišla iz Isusa, pred narodom je posvjedočila kako ga je dotakla i istog trenutka bila ozdravljena od svoje bolesti. (usp. Lk 8, 47)

Moli ovako: Gospodine Isuse, ja vjerujem da me ljubiš. Klanjam Ti se i slavim Te kao moga jedinog Gospodina i Gospodara. Molim Te da me ozdraviš od moje bolesti i da me potpuno oslobodiš. Stavi svoje probodene ruke na moju glavu da Tvoja ozdraviteljska sila poteče mojim tijelom, da bolesni dio mog tijela osjeti izvanrednu snagu Tvog dodira koji ozdravlja. Ojačaj me, Gospodine, da mogu hoditi Tvojim putovima i sve svoje obveze obavljati u skladu s Tvojom svetom voljom. Slavim Te, Isuse. Hvala Ti, Isuse! Aleluja!

(Ako želiš, ponovi molitvu više puta.) Poslije molitve za ozdravljenje pokušaj provesti jedno vrijeme slaveći Isusa. Pročitaj iz Svetog pisma:
Lk 8, 22-56, Heb 11, 1-40, Dj 3, 1-26

Molitva oslobođenja od zlih sila

U ime Isusovo, po zaslugama Njegove presvete prolivene Krvi i pregorke muke, po smrti, uskrsnuću i uzašašću našega Gospodina Isusa Krista; u ime Oca i Sina i Duha Svetoga; po sakramentu sv. krštenja i u snazi Duha Svetoga... odričem se Sotone i svih djela njegovih. U ime Isusa Krista odlazite zauvijek od mene nečiste sile! Neka vas snaga Isusa Krista smrvi i ukloni od nas, neka vam Isus naredi da se vratite u svoje mračno kraljevstvo. Odstupite od mene u ime Isusovo, jer ja sam dijete nebeskog Oca. Ja sam hram Duha Svetoga. Na dan uskrsnuća pozvan sam na vječni život, otkupljen Presvetom Krvlju, da dušom i tijelom Boga slavim. Zato, Sotono, nemaš pravo na mene, moju rodbinu i moju kuću. Ja, i svi moji ukućani, služimo Gospodinu, Njemu pripadamo. Molim Gospodina, Boga živoga, za oproštenje svih grijeha mojih predaka, mojih roditelja i rodbine. Sve njihove grijehe i propuste predajem Isusu na križu. U njihovo ime opraštam sve nanesene uvrede i molim za oproštenje svih, od njih, nanesenih uvreda. Isto tako, molim za oproštenje svih mojih grijeha i propusta. Ja opraštam svima koji su me uvrijedili. Neka nas sve Presveta Krv Kristova opere i

oslobodi od grijeha; neka s nas skine okove nepraštanja, proklinjanja i svake vrste grijeha.

• Odričem se duha samoljublja i samovolje, prkosa i samodopadnosti; duha koji mi naređuje da se oslobodim Boga i protivljenja prema Bogu; nepoželjnosti i samoće, nevjere i sumnje, neposlušnosti i protivljenja, otpada od vjere, krivovjerstva i svetogrđa!

Odstupite od mene u Ime Isusa Krista, i nikada se više ne vraćajte!

(Ovaj zaziv ponavljajte nakon svakog odreknuća.)

• Odričem se duha srdžbe i ogorčenosti, odbojnosti i mržnje, nepraštanja, zloće, osvete i umorstva. Odričem se duha kletve, proklinjanja i zaklinjanja. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha straha i razočaranja, samosažaljenja i odvratnosti prema samom sebi, očaja i samoubojstva. Odričem se duha zabrinutosti, obeshrabrenja i smetenosti, utučenosti, bezvoljnosti, osjećaja manje vrijednosti i neuroze. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha bludnosti koji mi dolazi u mislima, riječima i djelima; razvratnosti, bračne nevjernosti, nečistoće, zavodništva... *Odstupite od mene...*

• Odričem se svjetovnog duha, čulnih uživanja, neumjerenosti u jelu i piću, alkoholizma, pušenja i droge, kartanja i kockanja, okultne glazbe i filmova nasilnog i pornografskog sadržaja. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha navezanosti koji mi uzima slobodu za stvari i osobe. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha važnosti, želje za popularnošću, moći, visokim ugledom, težnje za bogatstvom, velikim imanjem, odričem se duha sebičnosti i škrtosti. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha lijenosti, neumjerenosti i prejedanja. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha ponosa i arogantnosti, hvalisavosti i sumnjičenja, ljubomore i samodopadnosti, uspoređivanja i priklanjanja jačemu. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha poganstva, vračanja i uroka, crne i bijele magije, praznovjerja, okultizma, ezoterije, astrologije, horoskopa, raznih gatanja, proricanja sudbine, dozivanja duhova umrlih, stvari koje donose sreću, upotrebe njihala, istočnjačke filozofije, pravljenja zapisa, samozvanih čudotvoraca i vjerovanja u prijašnje živote... *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha suđenja i osude svoga bližnjega, optuživanja i svaljivanja krivice na druge, gaženja časti i ponižavanja svoga bližnjega, svađe i ogovaranja, tuče i maltretiranja. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha varanja i obmane, podmuklosti i dvoličnosti, laži i licemjerja, laskavosti i podmićivanja, nepravednosti i krađe. *Odstupite od mene...*

• Odričem se duha svetogrđa, nevjerstva i bezboštva, sumnje i materijalizma. *Odstupite od mene...*

Vjerujem da me dragi Bog iz ljubavi stvorio i da me više ljubi nego najbolji otac i majka. Vjerujem da je Isus Krist, Sin Božji i da je na križu umro za moje grijehe i grijehe svega svijeta. Predajem se Bogu i primam Tebe, Isuse, u srce svoje, Tebi predajem svoje srce, svoju ljubav, svoj život. Svim srcem prihvaćam darovan mi život. Svim srcem predajem se Bogu. Svim srcem prihvaćam svoje bližnje. Svim srcem prihvaćam samoga sebe. Gospodine Isuse, operi me u svojoj Presvetoj Krvi, posebno moje srce i podsvijest, moje svjesne i nesvjesne misli, moje znanje i moja sjećanja, moja očekivanja i želje, moj razum i slobodnu volju. Bože, Duše Sveti, daruj mi svojih sedam darova - mudrost, razum, savjet, jakost, znanje, pobožnost i strah Božji. Bože, Duše Sveti, daruj mi svoje plodove — ljubav, radost, mir, strpljivost, blagost, dobrotu, vjernost, krotkost, uzdržljivost, skromnost, čistoću.

Bog me tako ljubi da je dao svoga jedinorođenog Sina za mene, da ne bih poginuo već da bih u Njemu imao život vječni. (Prema Iv 3, 16)

Neće u kraljevstvo nebesko ući svaki koji mi govori: 'Gospodine, Gospodine', nego onaj koji vrši volju Oca mojega, koji je na nebesima. (Mt 7,21)

Molitva ozdravljenja i oslobođenja

Blagoslivljam Presvetu Krv Kristovu, ona liječi rane i slabosti duše moje.
Blagoslivljam Presvetu Krv Kristovu, ona liječi rane i slabosti tijela moga.
Blagoslivljam Presvetu Krv Kristovu, ona liječi rane i slabosti duha moga.
Blagoslivljam Presvetu Krv Kristovu, ona liječi rane i slabosti moje podsvijesti.
Klanjam se Presvetoj Krvi Kristovoj
po kojoj nam se prašta!
Klanjam se Presvetoj Krvi Kristovoj
po kojoj se oslobađamo!
Klanjam se Presvetoj Krvi Kristovoj
po kojoj se spašavamo!
Klanjam se Presvetoj Krvi Kristovoj
po kojoj pobjeđujemo!
Klanjam se Presvetoj Krvi Kristovoj
po kojoj se obnavljamo!
Klanjam se Presvetoj Krvi Kristovoj
po kojoj smo zaštićeni!
Slavim Presvetu Krv Isusa Krista,
po kojoj me grijeha oslobodio
i u njoj haljinu moju izbijelio.
Slavim Presvetu Krv Isusa Krista, u kojoj je snaga kojom me od svih tiranskih okova oslobađa.

Slavim Presvetu Krv Isusa Krista,
koja je jača nego moja rođena raspadljiva krv i koja me Bogu slična čini.
Slavim Presvetu Krv Isusa Krista,
s kojom sve mračne sile koje me napadaju pobijediti mogu.
Jer, tko u moć Kristove Krvi vjeruje, nikakvo ga zlo ne može nadjačati! Aleluja! Amen.

Isus je Gospodar

Ja (mi) imenujem(o) Isusa za Gospodara moga (našega) života.

Njemu predajem svoju obitelj, svoga bračnog druga, svoju djecu, svoje roditelje. *Isus je Gospodar! (Ponoviti poslije svakog zaziva.)*
Njemu predajem svoju rodbinu, prijatelje i poznanike. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoju prošlost, sadašnjost i budućnost. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoj posao i učenje. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje slobodno vrijeme i odmor. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje zdravlje, bolesti i svaki problem. *Isus je Gospodar!*

Njemu predajem svoje siromaštvo, imanje, bogatstvo. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje poslodavce i pretpostavljene. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje radnike i meni povjerene. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje suradnike i svoja poznanstva. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem sve osobe za koje sam odgovoran. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem sve osobe koje su za mene odgovorne. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoju glavu, oči, uši, ruke i noge. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje srce, spolnost i sve osjećaje. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje cijelo tijelo.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoj razum i volju.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoje imanje i sposobnosti.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoju nadu i strahove.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoju svijest i podsvijest.
Isus je Gospodar!

Njemu predajem svoje raspoloženje i planove.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoju prehranu i način odijevanja. *Isus je Gospodar!*
Njemu predajem svoje misli, govor, želje.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoju kuću i imanje.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoj dom, župu i domovinu.
Isus je Gospodar!
Njemu predajem svoju smrt i svoju vječnost.
Isus je Gospodar!

Molitva za naše pretke

Gospodine Isuse Kriste, stavljam pred Tebe grijehe svih mojih predaka. (Ako su grijesi poznati, reći koji su.) Molim Te, Isuse, u ime mojih predaka, za oproštenje svih grijeha koje počiniše. Milosrđe, dragi Isuse, milosrđe! Smiluj im se i primi ih u svoje kraljevstvo. U Ime Tvoje, Isuse, opraštam svim svojim precima. Opraštam i u ime onih, koji zbog grijeha njihovih još uvijek podnose patnju. Pokoj vječni daruj im, Gospodine. I svjetlost vječna neka im svijetli. Počivali u miru Božjem. Amen. *Oče naš... Pokoj vječni...*

Molitva, koja se s nepažnjom i lijenošću vrši
jest brbljivost i besmislica.
Naše molitve većinom bivaju neuslišane,
ili, kako se govori, ne dolaze do Boga
stoga što ne dolaze ni do nas samih,
jer ne izlaze iz naše duše i našeg srca.

Isuse, Ti si moje bolesti ponio,
moje si boli na se uzeo.
Za moje si grijehe Ti proboden,
za opačine moje satrt.
Na Tebe je pala kazna i radi mojeg mira,
tvojim ranama i ja sam iscijeljen. (Usp. Iz 53, 4-5.)

IV. PRIGODNE MOLITVE

Za osobe koje su na krivom putu

Mnoge su majke pomoću molitve ponovno dovele svoju djecu na pravi put.

• ***Oprosti*** *onome za koga želiš da se obrati. Oprosti mu ne samo glavom, nego i srcem, kako bi Bog mogao kroz tebe kao kroz provodnik slati svoju snagu.*

• ***Ljubi*** *tu osobu, kao što majka ljubi svoje dijete, s puno sućuti. Ta osoba je ranjena i bolesna.*

• ***Zahvaljuj*** *Bogu za tu osobu, za Božju volju u toj zabludi ili bolesti. Ne zahvaljuj za bolest, nego za Božju volju u bolesti! Stalno zahvaljuj Bogu, čak i ako traje dane i tjedne! Zahvaljivati, znači oslobađati duhovne milosne snage i prihvatiti svoj križ. Bez Boga se ništa ne događa. Ako Bog dopušta neku zabludu, neku bolest, onda je to samo zato što ima dobar cilj koji se time postiže. Bog dopušta bolest da bi u tebi probudio vjeru i radost, on time želi dobiti tvoju dušu i tvoje povjerenje. Ne boj se! Prepusti se Bogu i njegovoj milosti! Vjeruj da je Bog jači od svih nedaća svijeta! Moli ovako i za svo-*

je prijatelje, za sve ljude koji su u potrebi. Prema Poslanici Efežanima (6, 10-20), treba voditi duhovnu borbu! Ako želiš nekoga promijeniti, prvo započni mijenjati sebe, da se čovjek kojeg želiš promijeniti u tebi prepozna i obrati se na pravi put.

Molitva za ljubav

Čuli ste da je rečeno: Ljubi svoga bližnjega i mrzi svoga neprijatelja! A ja vam kažem: Ljubite svoje neprijatelje i molite za one koji vas progone, kako biste postali sinovi svog Oca nebeskog... (Mt 5, 43-44)

Isuse, Ti si pozvao na ljubav... Priznajem Ti da je moja ljubav nemoćna. Ozdravi me od rane neljubavi i svih grijeha koji me priječe da te ljubim iznad svega, o Bože moj! Izliječi mi srce od bolnog nasljedstva koje sam donio na ovaj svijet zbog grijeha svijeta i mojih roditelja! Ozdravi mi dušu od svih opterećenja koja su se u meni nakupila kroz moje djetinjstvo i mladenaštvo! Neka vatra ljubavi, zapaljena milošću ozdravljenja, uništi u meni svaku tamu i otopi svaki led zla! Osposobi moju ljubav potpuno, da svim srcem ljubim sve ljude, pa i one koji su me uvrijedili! Tako sam često, Isuse, osjetio

nemoć svoje ljubavi u praštanju uvreda. Oprosti mi zavist i ljubomoru, kojima sam opterećivao sebe i druge! Ozdravi i moju vjeru u Tebe! Neka milost povjerenja ukloni svako nepovjerenje i svaki izvor straha! Ozdravi me od moje bezbožnosti u riječima, mislima i djelima! Isuse, ozdravi i ljubav u mojoj obitelji, da bude kao što je bila u Tvojoj! Ozdravi ljubav između supružnika, između djece i roditelja, između zdravih i bolesnih... Isuse, izliječi ljubav svim ljudima širom svijeta!

(Šutnja. U šutnji moli za milost ljubavi prema osobi koju u času molitve ne ljubiš ili joj nisi oprostio!)

Molitva za oslobađanje

Gospodine Isuse Kriste, ja vjerujem da si Ti Božji Sin i da si Ti jedini istiniti put k Bogu. Vjerujem da se samo po Tebi mogu spasiti i doći u Božje kraljevstvo. Vjerujem da si umro na križu za moje grijehe i da si uskrsnuo od mrtvih. Zahvaljujem Ti što si na križu ponio sva prokletstva, da bih ja bio oslobođen od prokletstva. Od ovog dana, nadalje, s Tvojom pomoći slušat ću Tvoj glas i biti poslušan svemu što mi kažeš i što me uči Tvoja Riječ. Ako

postoji kakav grijeh u mome životu, ili grijeh koji su učinili moji preci, a koji je donio prokletstvo u moj život, ja priznajem taj grijeh sada Tebi i molim Te za oproštenje. Gospodine, ja također opraštam svakoj osobi koja me je povrijedila i učinila mi zlo. (U tišini oprosti.) Ja im sada opraštam isto tako kako želim da Ti meni oprostiš, i vjerom primam tvoje oproštenje. Odričem se svakog kontakta s okultizmom, magijom i vračanjem. Ja mrzim te zle stvari i u mom životu više neće biti mjesta za njih. Sada vjerujem, Gospodine Isuse, da sam učinio ono što si Ti od mene tražio. Snagom koju mi daješ kroz svoju Riječ i kroz svoje Ime oslobodi mene i moju obitelj od svakog prokletstva koje je bilo nad nama. U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Ti sam ne čuješ (ne slušaš) svoju molitvu,
pa kako tražiš da je Bog usliši?

Tvoja ljubav, Oče, vječna je nada mnom,
jer strahopoštovanje imam prema Tebi.
(Prema Ps 103, 17)

Zaista, zaista, kažem vam: ako pšenično zrno,
pavši na zemlju ne umre, ostaje samo;
ako li umre, donosi obilat rod. (Iv 12,24)

Molitva roditelja za djecu

Milosrdni Isuse, predajem Ti svoju djecu, nitko drugi ne može shvatiti moju bol i tjeskobe i dati mi bolju pomoć. Daj mi milost da mogu podići svoju djecu, jer ja znam da bez Tvoje pomoći moja nastojanja neće donijeti ploda. Pročisti moja djela i prosvijetli me u mome poučavanju djece. Oslobodi ih grijeha, uči ih da rastu u ljubavi, sačuvaj od lošeg društva, pomozi im u njihovu učenju, učini ih ljubaznim prema siromasima, unesrećenima i patnicima. Sačuvaj ih u svojoj prisutnosti i u dobrom zdravlju, tako da mogu rasti na Tvoju slavu, za dobro drugih i na posvetu svojih roditelja. Kad se nakon smrti pojavim pred Tobom, mojim sucem, neka se Tvoja Majka zauzme za moju djecu. Ja obećavam da ću Te od sada vjerno služiti. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Molitva za obitelj

Gospodine Isuse, zahvaljujem Ti za svakog člana svoje obitelji. Vjerujem da je svaki od njih

Tvoj posebni dar za mene i poziv da ih nastojim usrećiti. Svoju si ljubljenu djecu podario meni da budu moja djeca, moji ukućani. Oprosti mi što toliko puta nisam s njima postupao(la) kao s Tvojom djecom. Oprosti svakome od nas grijehe koje smo počinili jedni protiv drugih, protiv Tebe. Gospodine, predajem Ti sve obiteljske probleme, i molim da nam daš mudrosti i snage da ispravimo sve što je sebično, što nije u ljubavi, što je krivo i neispravno u našoj obitelji, sve što nije po Tvojoj volji i što razara našu obiteljsku ljubav i sreću.

(Ovdje se mogu staviti posebne nakane, odgovarajuće obiteljskoj situaciji:

- *razdijeljenost (tjelesna ili duhovna) u obitelji;*
- *nedostatak ljubavi i razumijevanja;*
- *neplodnost ili spontani pobačaji;*
- *tvrdoglavost ili neposlušnost djece;*
- *kad djeca ne mogu naći bračnog druga;*
- *loše navike članova obitelji (alkoholizam, droga, pušenje, klađenje...);*
- *nezaposlenost i siromaštvo;*
- *bračna nevjera, opasnost od rastave, razoren brak…;*
- *bezbožnost i nedostatak molitve i života po vjeri;*

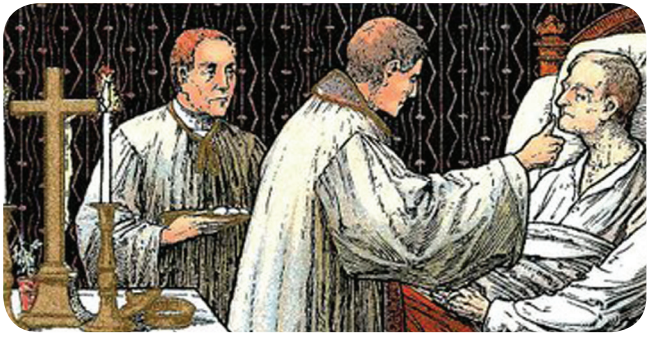
- nedostatak zdravog poštovanja i međusobna neodgovornost;
- loši međususjedski odnosi;
- nepoštivanje zakona i svaka druga nakana…)

Dođi, Gospodine Isuse, dođi u moj život, uđi u moje obiteljske probleme. Okruži svakog člana moje (ove) obitelji svojim anđelima, zaštiti nas od napasti svakog zla, čuvaj nas od svake opasnosti i stradanja. Pošalji svoga Duha u izobilju, da bi svaki član obitelji bio obnovljen na Tvoju sliku. Neka mir Duha Svetoga ispuni ovu kuću i ostane s nama sada i uvijeke. Vjerujem Riječi Tvojoj, Gospodine: "Vjeruj u Gospodina Isusa i bit ćeš spašen ti i Tvoj dom!" (Dj 16,31)

Molitva za svećenike

- **Dušo Kristova, posveti ih:** podsjeti ih, Gospodine, da je njihovo svećeništvo Tvoje svećeništvo. Učini ne samo da budu ljubljeni, nego da mogu ljubiti kao što Ti ljubiš.

- **Tijelo Kristovo, spasi ih:** nahrani i njih sobom, dok oni nas hrane, ne daj da gladuju usred obilja: spasi ih, Gospodine, i od nas, njihovih vjernika.



• **Krvi Kristova, napoji ih:** obnavljaj njihov žar svaki dan, učini da budu svima dostupni, da žeđaju za dušama, piju Tvoju čašu do dna, Gospodine, i u radosti, i u žalosti.

• **Vodo iz prsiju Kristovih, operi ih:** obnovi, Gospodine, obećanja njihova krštenja, milost potvrde i obećanja njihova ređenja, učini novom svaku njihovu misu.

• **Muko Kristova, okrijepi ih:** privuci ih, Gospodine, na križ k sebi, da ne padnu. Drži ih čvrsto uza se, tako da s Tobom uskrsnu. Daj, Gospodine, da budu vrijedni povjerenja i da ga oni sami imaju.

• **Dobri Isuse, usliši ih:** poslušaj, Gospodine, kad te mole za pomoć, kad su neodlučni. Usliši ih, Gospodine, kad iz dubine srca zavape Tebi. Budi im prijatelj, Gospodine.

• **Među rane svoje sakrij ih:** zaštiti ih Gospodine od njih samih. I oni su samo ljudi kao i drugi. Spriječi sve one koji bi htjeli uništiti njihovo čovještvo i njihovo svećeništvo: oni su Tvoji, Gospodine.

• **Ne daj da se ikad odijele od tebe:** drži ih na dlanu svoje ruke, Gospodine. Ne dopusti da ikada gorčina uđe u njihova srca, daj da uvijek ostanu sjedinjeni s Euharistijom i Tvojom Crkvom.

• **Od neprijatelja zloga brani ih:** čuvaj ih i brani od Sotone i njegovih zlih duhova koji bi ih htjeli proždrijeti i raspršiti njihovo malo stado koje si im dao. Naoružaj ih, Gospodine, darovima Duha Svetoga.

• **Na času smrti zovni ih:** Gospodine, Ti po njima spašavaš druge, ali oni sami sebe ne mogu spasiti ako Ti ne budeš s njima sve do kraja. Često su sami, stani uz njih da ih ojačaš! Amen.

Ili vi mislite da će Bog obratiti pažnju na molitvu, na koju ni vi sami ne obraćate pažnju?

Uzaludne su molitve čovjeka
koji nije spreman oprosti i koji želi osvetu.

V. SLAVLJE SAKRAMENATA U BOLESTI

Iz Katekizma Katoličke Crkve

U teškoj bolesti

Bolesnička pomast „nije sakrament samo za one koji se nalaze u krajnjoj životnoj pogibelji. Sigurno je već prikladno vrijeme za njezino primanje netom se vjernik zbog bolesti ili starosti nalazi na početku smrtne pogibelji". Ovaj se sakrament može ponoviti ako bolesnik po primljenoj pomasti prizdravi, a onda nastupi druga teška bolest. U tijeku iste bolesti sakrament se može ponoviti ako nastupi pogoršanje. Prije pogibeljna kirurškog zahvata prikladno je primiti bolesničku pomast. Isto vrijedi i za starije osobe kojih nemoć biva sve veća. (KKC, 1514-1515)

Bolesniku se osobito preporučuje primanje svetih sakramenata jer u njima djeluje sam Isus Krist – osloboditelj i ozdravitelj. Bolesnik može primati sve svete sakramente kao i zdrava osoba, ali se bolesniku osobito preporučuju sakramenti svete ispovijedi, bolesničkog pomazanja i svete pričesti. Svakom težem bolesniku preporučuje se bole-

sti. Svakom težem bolesniku preporučuje se bolesničko pomazanje u kojem Bog krijepi bolesnika i oprašta grijehe. Bolesničko pomazanje podjeljuje se bolesniku i kad je u komi ili kad se ne zna je li još živ. Redoslijed primanja sakramenata jest: sveta ispovijed, bolesničko pomazanje i sveta pričest.

POMIRENJE - ISPOVIJED

Na početku ispitivanja savjesti pomoli se Duhu Svetomu za rasvjetljenje. Sjeti se kada je bila posljednja ispovijed; jesi li je iskreno i s pokajanjem izvršio? Jesi li ispunio zadanu pokoru - zadovoljštinu?

Molitva priprave za ispovijed

Gospodine, Bože naš, Spasitelju i Oče milosrđa! Tvoja je ljubav neizmjerna. Ti si samo praštanje i dobrota. Evo me pred Tobom s mojim grijesima i slabostima. Oni me pritišću i muče. Ali Tvoje je milosrđe još veće, jer ako me i moja savjest opominje, Tvoja je ljubav veća od moje savjesti. Ispitat ću svoj dosadašnji život i priznati svoje grijehe svećeniku. A Ti, Gospodine, smiluj mi se i ojačaj me svojim Duhom da mogu živjeti u ljubavi prema Tebi i bližnjima. To Te molim po Kristu, Tvome Sinu, našemu Spasitelju, koji je došao na svijet da podigne sve što je palo i uzdigne slabašna. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

ISPOVIJED

Kaži kad si se zadnji put ispovjedio i jesi li izvršio pokoru? Možeš to ovim riječima:

Zadnji sam se put ispovjedio/la... (prije koliko tjedana, mjeseci). Pokoru sam izvršio/la. Sagriješio/la sam:

1. Molitva? - Vjera?
2. Psovka i kletva?
3. Sveta misa?
4. Roditelji i stariji?
5. Svađa?
6. Besramno i bludno?
7. Krađa? - Šteta?
8. Laž?
9. Drugi grijesi?

Kad završiš, možeš reći:

Više se ne sjećam. Molim pokoru i odrješenje od grijeha.

Pozorno slušaj što će Te svećenik pitati i što će Ti savjetovati. Zapamti naređenu pokoru. Na kraju se pokaj ovim ili sličnim riječima:

Kajem se od sveg srca što uvrijedih Boga, najveće i najmilije dobro. Mrzim sve svoje

grijehe i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više griješiti.

Ili: Oče, sagriješih pred Tobom. Nisam dostojan zvati se Tvojim sinom. Smiluj se meni grešniku.

Ili: Bože, dobri Oče, žao mi je za sve zlo što ga učinih i dobro koje propustih. Iskreno ću se truditi da budem bolji. Pomozi mi da živim u Tvome svjetlu i radosti.

Svećenik daje odrješenje: Bog, milosrdni Otac, pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svojega Sina i izlio je Duha Svetoga za otpuštenje grijeha. Neka Ti po služenju Crkve On udijeli oproštenje i mir. I JA TE ODRJEŠUJEM OD GRIJEHA TVOJIH U IME † OCA I SINA I DUHA SVETOGA. Amen.

Hvalite Gospodina jer je dobar.
Vječna je ljubav njegova.

Gospodin ti je otpustio grijehe. Idi u miru.
Bogu hvala!

Zahvali Bogu što ti je oprostio grijehe. To možeš učiniti svojim ili ovim riječima:

Molitva zahvale poslije svete ispovijedi

Spasitelju, Isuse Kriste! Do kraja si nas ljubio i smrt si prihvatio da ljubav Očevu prema nama posvjedočiš. Ti vidiš kako sam slab i nemoćan.

Ojačaj me svojim Duhom i daj mi snage da koračam putem koji si Ti zacrtao. Ne dopusti da iznevjerim Tvoje zahtjeve, zahtjeve koje preda me postavlja život i ljudi s kojima živim. Osjećam se slabim, ali vjerujem da si Ti moja jakost i snaga. Osjećam se nemoćnim i bespomoćnim, ali vjerujem da si Ti ljubav i milosrđe. Vodi me da u svijetu drugima posvjedočim za Tebe, Gospodine, koji sve ujedinjuješ i vodiš Ocu u sve vijeke vjekova. Amen.

Zatim izmoli ili učini zadanu pokoru.

BOLESNIČKO POMAZANJE

Crkva svojom pastoralnom brigom prati čovjeka tijekom cijeloga života: od rođenja do smrti, pa i poslije tjelesne smrti. Za kršćanina koji se teže razbolio Gospodin je ustanovio bolesničko pomazanje, sakrament koji bolesniku daje Božju milost, da ga u porastu tjeskobe ne shrva malodušnost i da ga napasti ne pokolebaju možda i u samoj vjeri. Ovaj sakrament je, u stvari, spasonosni susret Isusa Otkupitelja s bratom koji trpi u bolesti.

Bolesničko pomazanje nije sakrament umirućih, nego sakrament bolesnih. Zato ga se ne treba plašiti, dapače, treba ga rado prihvatiti u ozbiljnoj bolesti. Jer bolesničko pomazanje je sakrament kojim Krist jača svoje vjernike milošću Duha Svetoga. Ta milost pomaže spasu svega čovjeka, pridiže ga pouzdanjem u Boga, jača protiv napasti Zloga i tjeskobe smrti, tako da bolesnik može ne samo hrabro podnositi svoje nedaće, nego se i protiv njih boriti. K tomu, bolesnik može zadobiti po tom sakramentu i ozdravljenje, ako mu je to od koristi za duhovno spasenje. Bolesničko pomazanje se može primiti više puta u životu.

Čitanje Sv. pisma

Iz Jakovljeve poslanice

Predraga braćo! Čitamo u Evanđelju kako su bolesnici dolazili Gospodinu Isusu moleći za ozdravljenje i kako je Isus mnogo za nas trpio. On je sada nazočan živ među nama koji smo se sabrali u njegovo ime i nalaže nam po apostolu Jakovu: Boluje li tko među vama? Neka dozove starješine Crkve! Oni neka mole nad njim mažući ga uljem u ime Gospodnje, pa će molitva vjere spasiti nemoćnika; Gospodin će ga podići i, ako je što sagriješio, oprostit će mu se. Preporučimo dakle našega bolesnog brata milosti i jakosti Krista, da u njemu nađe olakšanje i spasenje. (Jak 5, 13-16)

Iz Evanđelja po Mateju

Kad Isus uđe u Kafarnaum, pristupi k njemu satnik pa ga zamoli: „Gospodine, sluga mi leži kod kuće uzet, u strašnim mukama.“ Kaže mu: „Ja ću doći izliječiti ga.“ Odgovori satnik: „Gospodine, nisam dostojan da uđeš pod krov moj, nego samo reci riječ i izliječen će biti sluga moj. Ta i ja, premda sam čovjek pod vlašću, imam pod sobom vojnike pa reknem ovomu: „Idi!“ - i ode, drugomu: „Dođi!“ - i dođe, a sluzi svome: „Učini to!“ - i uči-

ni.“ Čuvši to, zadivi se Isus i reče onima koji su išli za njim: „Zaista, kažem vam, ni u koga u Izraelu ne nađoh tolike vjere.“ I reče Isus satniku: „Idi, neka ti bude kako si vjerovao!“ (Mt 8,5-10.13)

Molitva u bolesti

Gospodine, bolest je pokucala na vrata moga života, istrgnula me iz posla i premjestila u svijet bolesnih. Gospodine, teško mi je miriti se s bolešću. Ali ja Ti ipak zahvaljujem za ovu bolest, jer po njoj doživljavam kako je život nešto krhko i nestalno. Sad, u bolesti, sve gledam malo drukčije: to što imam i što jesam, nije zapravo moje, nego Tvoj dar. Doživljavam što znači biti ovisan o svemu i o svima, ne moći sam ništa. Doživljavam tjeskobu, osamu, očaj, ali i ljubav i blizinu mnogih ljudi. Gospodine, iako mi je teško, ponovit ću: Budi volja Tvoja! Prikazujem Ti svoje trpljenje, sjedinjujem ga s Isusovom mukom. Molim Te, blagoslovi sve koji se za me brinu i sve koji sa mnom trpe. I, ako je Tvoja volja, obdari zdravljem mene i ostale. Amen.

Zahvala nakon pričesti

Vjerujem, Gospodine,
ojačaj mi vjeru;
nadam se, učvrsti mi nadu;
ljubim Te, ražari mi ljubav;
kajem se, probudi mi kajanje.
Klanjam Ti se kao prvom počelu;
čeznem za Tobom kao za posljednjim ciljem;
hvalim Te kao vječnog dobrotvora,
zazivam Te kao pomoćnika.
Svojom me mudrošću vodi,
pravednošću uzdrži,
dobrotom tješi, moći štiti.

Prinosim Ti svoje misli
da budu upravljene k Tebi;
riječi da govore o Tebi;
djela da budu po Tebi;
trpljenja da budu za Tebe.
Hoću što god Ti hoćeš, i dotle dok hoćeš.
Molim te, Gospodine, prosvijetli mi razum,
zagrij volju, očisti srce i posveti dušu.

Vjera je ključ za ispunjenje molitve.
Gdje vjere nema, tamo je i molitva bez uspjeha.
I tako, ako tvoje molitve ostaju ponekad uzaludne, pazi imaš li prije svega vjeru.

Ti si, Bože, ljubav moja i tvrđava moja, zaštita moja, izbavitelj moj!

VI. UTJEŠNA RIJEČ BOLESNICIMA

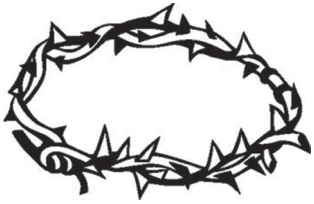
Što ti bolest ima reći o Bogu?

• Ona te želi naučiti da se više ne brineš za danas i sutra, već da Bogu prepustiš što On u svojoj ljubavi smatra dobrim za tebe.

• Ona te želi naučiti presvetu molitvu što svagda se slavi gore na nebu: "Oče, budi volja Tvoja!"

• Ona te želi naučiti strpljivosti, jer koji ustraju do kraja, ti će se spasiti.

• Ona te želi naučiti poniznosti i strpljivosti, da bez žestine i gorčine možeš podnijeti sve boli i mnoge tegobe.



• Ona te želi naučiti vjerovati, i onda kad ti ljudi više ne mogu pomoći, da je Bog Gospodar tvoga života!

• Ona te želi naučiti ne misliti na sebe, dijeliti s drugima njihove boli, darivati ljubav i tako zaboraviti vlastitu nevolju.

Molitva za pravi plod iz dana bolesti

Oče moj, hvala Ti što nam u vremenima bolesti daješ snagu i u tišini želiš razgovarati o našem dosadašnjem životu. Stoga Te molim, otvori mi oči u ovim danima bolesti, da svoj život, rad i postupke vidim u Tvom svjetlu, da spoznam gdje sam skrivio Tebi i svojim bližnjima. Hvala Ti što mi u bolesti još daješ vrijeme milosti i obraćenja, da se okanim svog starog života i svih loših navika. Daj mi da iz ove bolesti iziđem kao novi čovjek, na kome se kušnje nisu uzalud događale, nego im je cilj pročistiti me i preobraziti u Tvoju sliku, za vječno spasenje. Bože, ako mi daruješ novi život i ozdravljenje, neka to bude na radost Tebi i mojim bližnjima. Amen.

Božja riječ očituje skrivenu blagodat bolesti

• *Znamo da Bog čini da sve pridonosi dobru onih koji ga ljube.* (Rim 8, 22)

• *Držim, doista, da patnje sadašnjega vremena nisu dostojne usporedbe sa slavom koja će se objaviti u nama.* (Rim 8, 18)

• *Zato ne klonimo. Naprotiv, ako se i raspada naš vanjski čovjek, ipak se naš nutarnji čovjek obnavlja iz dana u dan.* (2 Kor 4, 16)

• *Uistinu, naša nam sadašnja, ali kratkotrajna i mala nevolja, donosi izvanredno veliku i vječnu slavu, nama koji ne smjeramo na vidljivo, nego na nevidljivo, jer je vidljivo prolazno, a nevidljivo vječno.* (2 Kor 4, 17-18)

Odgovor na pitanja bolesnika

Bolesnik: Ja ne mogu više!

Gospodin Bog: Ja imam dovoljno snage da te nosim kroz nevolje.

Moje srce plače!

Ali Ja imam utjehu, ona će ti govoriti o mojoj dobroti.

Ja vičem: zašto to moram trpjeti?

Ja ti kažem: Onoga koga ljubim privijam u bolesti na svoje srce i činim njegov život novim.

Ja jadikujem: Čime sam zaslužio takvu patnju?

Ja ti kažem: Spoznaj samoga sebe - da si pun grijeha - prije nego što bude prekasno, zato je moje pripuštanje za tvoje dobro.

Ja se tužim da se nitko pravo ne brine za mene i ne voli me.
Ja ti kažem: Zaboravi samoga sebe u svojoj nevolji, iskaži drugima ljubav i razumijevanje i vidjet ćeš da će ti oni uzvratiti. I vidjet ćeš da te Ja ljubim.

Razdire me strah od smrti.
Dovršeno je, smrt je pobijeđena! Nitko te ne može istrgnuti iz Isusovih ruku.

Ja jadikujem: Sada sam tako teško bolestan, posve bespomoćan i ovisan.
Ja ti kažem: Ovisan si samo o meni. Ja ti želim udovoljiti, razveseliti tvoje srce, vjeruj mi! Poslao sam ti ljude koji će ti pomoći.

Brige me beskrajno muče.
Ta Ja sam tu, posve blizu i tebi tako privržen. Ja sam preuzeo brigu o onima koji se ne mogu skrbiti sami za sebe i koji su bolesni i jadni. Brinem se i za sve tvoje.

Ima li bolest neki smisao?
Pouzdana te ruka Isusova vodi, što nekoć na križ pribijena je bila. K cilju te vodi ona ako volji se Božjoj predaš. Velike stvari ona čini, novog će čovjeka od tebe učiniti, novim za svu vječnost.

Ja sam očajan, ne mogu više podnijeti
da mojoj bolesti nema kraja.
Ustraj, s pogledom na Isusa koji je uvijek bio strpljiv, moli ga za taj dar: dar strpljivosti, jer tko to moli Isusa, bit će uslišan i kao strpljiv čovjek, dovoljno jak da podnese teret bolesti.

Ne mogu više ništa raditi, stvarati.
Sad možeš naučiti da se u istinskom trpljenju čine najveće stvari, to vrijedi za svu vječnost.

Ležim tako sam i ne smijem ništa činiti.
Sad mirno počivaj na mome srcu i razgovaraj sa mnom, osluškuj moj glas. Sada ću te posjećivati, Ja koji sam te uvijek ljubio i kroz bolest iznova te tražio.

Satrt će me potištenost.
Ona to ne može budeš li ponizan, jer pognute Bog uvijek uspravi, pomogne onom koji prizna svoju nemoć, ustrajno vjeruje u Boga i njegovu pomoć.

Božja riječ ohrabruje

• *Iscijeli me, Jahve, i bit ću zdrav, spasi me, i bit ću spašen.* (Jr 17, 14)

• *Sve što s vjerom zamolite, dobit ćete.* (Mt 21, 22)

• *Što si mi, dušo, klonula i što jecaš u meni? U Boga se uzdaj, jer opet ću ga slaviti, spasenje svoje, Boga svog.* (Ps 42, 12)

• *Tražio sam Jahvu, i on me usliša, izbavi me od straha svakoga.* (Ps 34, 5)

• *Pa da Bog zbilja ne obrani svoje izabranike koji dan i noć vapiju prema njemu? I da odgodi s njihovom stvari? Kažem vam: brzo će ih obraniti.* (Lk 18, 7-8)

• *Ispovijedajte grijehe jedan drugomu i molite jedan za drugoga da ozdravite. Mnogo može molitva pravednika ako je žarka.* (Jak 5, 16)

• *Ja dozivam ime Tvoje, Ti si Gospodin koji pomoći može. Svaka je moć bolesti podložna Tebi koji uskrsnuo si.*

(Ponavljaj često preko dana koji od ovih citata, u sebi ili naglas.)

Molitva za Božju pomoć u bolesti

Oče moj, kao Tvoje bolesno dijete, molim Te: pomozi mi, jer često ne mogu više trpjeti ovo stanje. Tko da mi inače pomogne nego samo Ti, moj Oče, koji si me stvorio, koji poznaješ svu moju tjelesnu nevolju i koji jedini imaš moć pomoći u mojoj bolesti. Stoga Te molim: ako je to Tvoja volja, utješi me, ohrabri i ozdravi, kako bih opet mogao tamo gdje si me postavio i gdje moji čekaju na mene, služiti Tebi i njima. No, ako si drukčije odlučio, tada Ti kažem: budi volja Tvoja - ona je najbolja! Želim se poput pravoga djeteta pokoriti pod Tvojom iskušavajućom rukom, da bude olakšan moj teret, jer ga uzimam iz Tvojih očinskih ruku. Sad želim u duhu poljubiti Tvoju očinsku ruku i reći: "Da, Oče, rado ću nositi teret što mi ga Ti daješ!" Znam da me u nevolji moje bolesti gledaš očima ljubavi; ta napisano je: koga voliš, toga kažnjavaš! Sada znam da je cilj svega što mi činiš samo moj spas i moja sreća za svu vječnost. Zato polažem sve svoje želje i čežnje u Tvoje ruke: čini sa mnom i s mojom bolešću što želiš i dokle god želiš. Znam da će sve to na posljetku biti za moje dobro. Amen. *Oče naš...*

Sveta pričest - milosti za bolesne

Dođite k meni svi koji ste umorni i opterećeni i ja ću vas okrijepiti. (Mt 11, 28)

Kušajte i vidite kako je dobar Gospodin. (Ps 34, 9)

Tako nas poziva naš Gospodin Isus, naš Spasitelj tijela i duše. Da, u svetom blagovanju krije se obnavljajuća snaga koja snaži i preobražava naše tijelo. Ne tražimo li uvijek svaku pomoć u ljudi, iskušavamo njihova sredstva kad smo bolesni? Koliko se često uzalud trudimo, trošimo mnogo novca, snage i vremena, a zaboravljamo velikodušnu ponudu našega Gospodina. Da, od njega uistinu dobivamo ponudu koja je posve stvarna i jasna. Ona glasi: "Tko je žedan, neka dođe; tko želi neka badava uzme vode života" (Otk 22, 17). *Da, On nam besplatno nudi to blagovanje, jer se On sam za to žrtvovao. Zato rado dođimo i blagujmo posvećeni kruh.*

Moj duh može beskrajno više nego što mislim, a tijelo će slijediti moj duh i moje odluke!

Bože moj, čini mi se da si me ostavio! A, Ti si moja nada. Koji su k Tebi vapili, spašavali su se. Koji su se u Te uzdali, postidjeli se nisu.

Duhovna pričest

Isuse moj, vjerujem da si prisutan u Presvetom Sakramentu; ufam se u Te, ljubim Te nadasve. Iz ove ljubavi, kajem se od srca za sve svoje grijehe i želim nikad više ne griješiti. Isuse, moja duša čezne za Tobom! No, jer te ne mogu sada stvarno primiti u svetoj pričesti, dođi na duhovni način u moje srce. *(U tišini doživi da je doista došao - da si ga primio(la), a tada nastavi moliti.)* Isuse, klanjam se Tebi koji si u mom srcu doista prisutan i posve se sjedinjujem s Tobom. Ne daj da ikada ostanem bez Tebe. Neka Tvoj sveti blagoslov siđe na mene i, po meni, na sve oko mene. Neka tako bude uvijek. Hvala Ti što si čuo moje molitve. Hvala Ti, Isuse! Slavim Te, Isuse! Amen.

Molitva za teške noći

Moj Gospodine Isuse, Ti vidiš moje mučne noći, podnosiš sa mnom moje boli. Daj mi da sve svoje boli podnosim sjedinjen s Tobom. I Ti si, Isuse, bio iskušavan u svim bolima kao ja, te mi stoga možeš pomoći i ne dopuštaš da budem iskušavan preko mojih mogućnosti. Hvala Ti što si nam na sebi pokazao i rekao kako trpljenje vodi u sreću za svu vječnost. Zato smijem vjerovati da će i moja bolest učiniti nešto korisno i važno

ako je ponizno uzmem iz Tvoje ruke i podnosim povezan s Tobom. Da, iz svakog će dugog i bolnog noćnog časa jednom niknuti sjeme moga "Da, Oče" i dati ploda. I jednom ćeš sve te teške sate pretvoriti u sjaj vječnosti i radost. Ne žalim zbog svih boli, muka i nevolja jer sve će mi to uz Tvoju pomoć donijeti blagoslov i sreću dovijeka. Amen.

Predanost putu trpljenja u bolesti

Moj Gospodine Isuse, dolazim k Tebi u svojoj velikoj slabosti, ali uzdajući se u Tvoju snagu, i želim Ti reći svoj "da" za sve putove kojima ćeš me voditi u mojoj bolesti. Predajem se Tebi, o Isuse, izgovarajući bezuvjetno "da" križu moje bolesti, koliko god mi se ona činila teškom - i kakav god da bude njezin ishod. Predajem se Tebi, o Isuse, u ljubavi prema Tebi, i s obećanjem da ću uvijek iznova uzimati na sebe križ svoje bolesti i nasljedovati Te na Tvom križnom putu, i time biti drugima svjedočanstvo

kako Tvoji mogu nositi svoj križ u strpljivosti i predanosti Tebi. Predajem se Tebi, o Isuse, spreman da se ne žalim ako još nisam oslobođen svoje bolesti, već da strpljivo dalje nosim svoj križ sve do kraja, uvijek Ti iznova govoreći „Da, Oče". Predajem se Tebi, o Isuse, i pri nošenju križa ponizno ću pustiti da mi drugi pomognu, kao što si Ti činio. Ja ću zahvalno prihvatiti pomoć, liječenje i sve što mi budeš dao. Kažem Ti, moj Gospodine Isuse, neka mi bude kako Ti želiš - evo tu sam - raspolaži sa mnom u mojoj bolesti kako Ti želiš. Neka bude volja Tvoja. Amen. *Oče naš...*

Ljubi me, takav kakav jesi
Isusove ohrabrujuće riječi tebi...

Poznajem tvoju bijedu, tvoje borbe, muku duše tvoje, slabosti tijela tvoga. Poznati su mi strahovi tvoji i svi grijesi tvoji. I usprkos svemu kažem ti: „Daj mi srce svoje, ljubi me takav kakav jesi!" Ako budeš čekao da me zavoliš tek kad postaneš anđelima sličan, vjeruj mi, nikada me nećeš voljeti. Iako si slabić pri vršenju svojih dužnosti, iako si nesavršen u svojim krepostima, iako, mada to ne želiš, uvijek iznova u grijehe padaš, ipak - dopuštam ti da me voliš!

Ljubi me, takav kakav jesi! U svakom trenutku i u svakoj prilici u kojoj se trenutno nalaziš, u vjernosti ili zatajivanju, u revnosti ili napuštenosti, ljubi me, takav kakav jesi! - Ja želim ljubav tvoga bijednog srca; jer, ako budeš čekao dok postaneš savršen, nikada me nećeš voljeti! Misliš da ne bih mogao od svakog zrna pijeska anđela stvoriti? Zar nisam ja Svemogući? Pa, kad mi se dopada da ta predivna nebeska stvorenja napustim kako bi tvojoj bijednoj ljubavi prednost dao, zar nisam i tada Gospodar Ljubavi svoje? Dijete moje, dopusti mi da te volim; želim srce tvoje. Vremenom ću te promijeniti ako mi to dopustiš. Ali sada, sada želim ljubav tvoju. Želja mi je da me voliš takav kakav jesi. Čeznem da ugledam ljubav tvoju kako se iz dubine tvoje duše uzdiže k meni!

Ja volim čak i tvoje slabosti, godi mi ljubav siromaha i grešnika. Želim da se baš od takvih neprestano kliktaj k meni vine: "Isuse, volim Te!" Ono što želim je pjesma srca tvoga; ne trebam tvoju mudrost niti tvoje talente. Samo jedno mi je važno: da te vidim kako s ljubavlju djeluješ! Stojim pred vratima srca tvoga kao prosjak - Ja, Kralj kraljeva! Kucam i čekam! Po-

žuri se i otvori mi! Ono što moje Srce ranjava je vaša sumnja i nepovjerenje. Želim da i najbeznačajnija djela s puno ljubavi činiš. Računam s tobom da mi s radošću ljubav poklanjaš. Ne brini se što ne posjeduješ kreposti - ja ću ti svoje dati. Kada budeš muku podnosio, dat ću ti snage za to. Ako mi ljubav svoju pokloniš, dobit ćeš zauzvrat vrlo mnogo. Shvatit ćeš što znači ljubav. Zato ne zaboravi: Ljubi me, takav kakav jesi!

Darovao sam ti Majku svoju. Sve, baš sve mi kroz njeno prečisto srce prikazuj! I ma što god bilo, ne čekaj da postaneš prvo svet da bi me ljubio - jer me tada nikad nećeš ljubiti. A sada idi!

Raspoloženje za molitvu često se javlja u vrijeme same molitve.

Ne nalazi vremena za molitvu samo onaj koji ne mari i neće se moliti.

Moliti, znači potpuno se Bogu predati.

Čvrsto zapamti: JA MOGU! Zašto mogu? Jer sam stvoren na sliku Božju!

Molitva Majci Božjoj

Presveto Srce Marijino,
budi nam utočište i spas!
(Ponavljaj poslije svakog zaziva.)

- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoju grubost, uči me nježnosti.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoju svadljivost, uči me praštanju.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje laži, uči me iskrenosti.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje strahove, uči me pouzdanju.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoju sumnju i ravnodušnost, učvrsti moju vjeru.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje nečiste misli i djela, zaštiti me svojim plaštem čistoće.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoju mlakost, učini srce moje po srcu svome.

- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoju tugu, promijeni je u radost.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje brige i utučenost, probudi novu nadu u meni.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje strahove, sjedini ih sa strahovima Sina svoga.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoj osjećaj krivice, isprosi mi milosrđe Božje.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoja ogovaranja i osude, isprosi mi čistoću srca.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoj očaj beznađa, o daj da skrsnuće Kristovo zablista i u mojoj duši.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svu svoju bol i patnju, prikaži ih Bogu kao žrtvu paljenicu.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje pristajanje na zlo, da me od toga oslobodiš.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje grijehe koje danas počinih, daj da u duši mojoj kraljuje pobjeda uskrslog Krista.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje protivljenje svetoj volji Božjoj, da mogu Njegovu Ljubav spoznati.

- U Srce Tvoje, Majko, stavljam svoje emocije, ne daj da mi budu zapreka u mome predanju Gospodinu.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam i sve svađe u mome susjedstvu, isprosi nam Božji mir.
- U Srce Tvoje, Majko, stavljam sve umrle duše, posebno moje rodbine i onih kojih se nema tko spomenuti, da ih ti, Majko, svome nebeskom Sinu predaš i da po vama zasluže život vječni.

Molitva za Božju zaštitu

Oče nebeski, sada Te molim snagom Duha Svetoga: Odričem se Sotone jer dijete sam Tvoje. Oblačim bojnu opremu Božju (Ef 6, 10-20); Opasujem svoje bokove istinom, oblačim oklop pravednosti - tako me Zli ne može zatrovati. Tvoja pravednost zaštita je moja. Ne ja, nego Ti upravljaj mojim životom. Na noge obuvam spremnost za Radosnu vijest - mir! Želim Tvojim stazama hoditi. Uzimam veliki štit - vjeru! Njime ću moći ugasiti sve goruće strijele Zloga. Prihvaćam kacigu - pobjedu Isusovu, ono čim se spašava - i mač Duha, to jest riječ Božju, sa svakovrsnom prošnjom i molitvom. Gospodi-

ne, blagoslovi ovaj dan i sav moj rad. Ništa nije uzaludno kad se u ljubavi Tvojoj hodi. Duše Sveti, vodi me i upravljaj sa mnom. Pomozi mi da spoznam istinu i da činim što je pravo u očima Gospodnjim. Gospodin mi je život i spasenje. Radujem se. Radujem se jer ime mi je u Knjizi živih zapisano. Ja - dijete Božje! Tebi samom ja pripadam. Isuse, molim Te, oslobodi moj razum i moje tijelo od utjecaja Zloga. Molim Te, oslobodi od svakoga zla i svu moju rodbinu, naše domove, naše financijsko stanje. Neka nas štiti Krv Kristova po kojoj smo otkupljeni. Neka zid zaštite tvoje dan i noć bude za našu djecu, bračnog druga. Gospodine zapovijedi anđelima svojim da štite sve obitelji, posebno one za koje Te sada molim... Isuse, ja vjerujem da si Ti moj Spasitelj; Ti me možeš izliječiti, ja se ufam u Te. Gospodine, jutrom me budiš da činim dobro - daj da Ti služim onako kako je Tebi pravo; pomaži me da vršim volju Tvoju. Daruj mi prilike da Te svjedočim. Kada se umorim, okrijepi me; kada posustanem, ojačaj me. **Po Isusu Kristu, Sinu Tvome, slavim Te, hvalim i blagoslivljam, Oče nebeski. Tebi pripada sva slava i čast. Aleluja! Hvala, Oče, hvala; volim Te!** (3x) Amen.

Križu Isusov, budi moja (naša) radost!

(Ponoviti poslije svakog zaziva.)

- U bezbrojnim napastima i tjelesnim kušnjama, u bolnoj spoznaji grijeha mojih: *Križu Isusov...*
- Ranama, što su moju dušu izranile, u mom slabom pouzdanju u Tvoje milosrđe, u mojim strahovima i ogorčenosti: *Križu Isusov...*
- U nevjeri srca moga, u smetenosti osjećaja mojih, u mojoj slabosti i ranjivosti: *Križu Isusov...*
- U trenucima tuge, u osamljenosti i napuštenosti, u očaju i mlakosti: *Križu Isusov...*
- U mojoj tvrdokornosti, u mojoj samovolji, u mom ponosu: *Križu Isusov...*
- U boli nanesene mi uvrede, u časovima kada su protiv mene, u vremenu nasilja i progona: *Križu Isusov...*
- U porazu i beznađu, u nepravdi i nerazumijevanju, u poniženju i napuštenosti: *Križu Isusov...*
- U mojoj želji da Te slijedim, u mojoj ljubavi prema Tebi, u mome trudu da vršim volju

Tvoju, u mome žrtvovanju i predanju: *Križu Isusov...*

- U mome služenju siromasima, u dubokom sažaljenju prema bližnjemu, u mojoj žarkoj želji za pokorom iz ljubavi prema Tebi: *Križu Isusov...*
- U mom predanju sebe i svega što je moje Tebi, u Tvom pozivu da Tebi, Raspetomu, budem sličan, u mome traženju i sjedinjenju s Tobom: *Križu Isusov...*

Uvijek gledaj preko briga, nevolja,
u cilj koji želiš postići.

Zašto ja ne bih oprostio?
Koliko sam ja druge povrijedio
i koliko meni treba oproštenje od drugih?
Nema čovjeka koji ne griješi.

Vrati se, dušo moja, u svoj mir,
jer Gospodin je dobrotvor tvoj. (Ps 116,7)

Pruži, Oče, s neba ruku i mene prihvati,
iz ove opasnosti izbavi me! (Prema Ps 18, 17)

Pravila za dobar kršćanski duhovni život

1. Čvrsto i radosno vjerovati da je Isus Krist „Put, Istina i Život“ i da je On „Svjetlo istinsko koje rasvjetljuje svakoga čovjeka“ (Iv 1,9) te prihvatiti Isusa i Evanđelje svim srcem.
2. Iskreno priznavati svoje grijehe, kajati se za njih i ispovijedati se barem jednom mjesečno. Nikada ne živjeti u teškome grijehu.
3. Ići redovito na svetu misu nedjeljom i blagdanima, a preko tjedna pokušati nazočiti sv. misi barem 1 – 2 puta. Redovito se pričešćivati („Tko blaguje Tijelo moje i pije Krv moju, ima ŽIVOT VJEČNI i Ja ću ga uskrisiti u posljednji dan“).
4. Postiti, po mogućnosti jedan dan tjedno, o kruhu i vodi, i još jedan dan u tjednu ne jesti meso.
5. Moliti ujutro barem pola sata. Moliti barem jednu deseticu krunice ili cijelu krunicu na dan.
6. Čitati svakodnevno Bibliju (barem nekoliko redaka) i najmanje jednu duhovnu knjigu mjesečno.

7. Probati otići na barem jedno hodočašće godišnje jer se u svetištima prima velika duhovna snaga i pravi uvijek jedan korak naprijed u vjeri.

8. Stalno se ispitivati živim li po Isusovim riječima, ljubim li svakog čovjeka (pa i svoje neprijatelje – Mt 5,44), opraštam li svima, sudim li i ogovaram druge, jesam li milosrdan, radostan i ljubazan Isusov učenik.

9. Živjeti skromno i disciplinirano. Ne razbacivati novac, izbjegavati pretjerivanje u jelu i piću... Odijevati se čedno i pristojno (osobito žene). Ići na spavanje što ranije (najkasnije do ponoći) i ustati prije osam. Gledanje TV-a svesti na minimum i voditi brigu o svom duhovnom i tjelesnom zdravlju.

10. Živjeti sa svima u miru. Izbjegavati napetosti. Prihvatiti ponizno svoje poteškoće i križeve znajući da Bog okreće sve na dobro onima koji ga ljube, kako kaže sv. Pavao.

VI. JUTARNJE I VEČERNJE MOLITVE – kroz tjedan

Molitva je prvi dar Božji kroz koji sve ostalo dobijamo.

Kao vjernici trebamo se moliti svakodnevno, posebno ujutro i navečer. Naša molitva treba biti poput jutarnje i večernje higijene, nešto što se ne izostavlja. Ona prožima naš kršćanski život i stoga ne propustimo ni jedan dan da nam prođe bez molitve.

Dokazano je da vjernici koji redovito mole - pomažu svoje psihičko i fizičko zdravlje; mirniji su, vedriji, otporniji na svakodnevni stres i užurbanost života. Molitva hrani i liječi našu dušu i tijelo. No, molitva nije samo obveza; molitva je i disanje duše. Naša duša kroz molitvu diše, zdravija je i radosnija. Stoga te, dragi vjerniče, potičemo na redovitu, jutarnju i večernju molitvu.

Na kraju ovih molitva koje slijede donosimo ti i kratke citate iz Svetoga Pisma (označeni su crvenom bojom). Naime, stara crkvena praksa i crkveni oci svjedoče nam da ako svaki dan više puta ponavljamo neki biblijski citat - on dobro utječe na nas i našu svijest. Tako se više puta dnevno prepuštamo Božjoj riječi koja odjekuje u nama i dosnoi svoj plod.

NEDJELJA – JUTARNJA

Vječni i veliki Bože! Prije negoli me okruže bučni glasovi dana, u tišini tražim Tvoju blizinu. Ti znaš kako je moje srce nemirno, kako prkosno i plašljivo. Želim šutjeti da Ti možeš govoriti. Tvoja se prisutnost može iskusiti samo u posvemašnjoj tišini. Stoga govorim svom srcu: budi mirno i gledaj u Boga! Ti sam, Gospodine, daj mojoj volji snagu Tvoga Duha da sada, i tijekom cijeloga dana, primam tvoju pomoć. Moj Bože i Oče, izvrši svoje djelo u meni. Amen.

Gospodine, Ti kroz povijest vodiš svoju Crkvu, ne rukovodeći se mudrošću ovoga svijeta, već svojom, nama neshvatljivom mudrošću. Ti je vodiš u sigurnu luku kroz nebrojene oluje i kada izgleda da će potonuti ona iznova izranja na površinu i pomaže ljudima koji su doživjeli brodolom u svome životu. Gospodine, daj mi život, da nakon svih mojih potonuća mogu iznova odano Tebi živjeti! Amen.
Oče naš...

O, Bože, vapaj mi poslušaj,
budi pomnjiv na molitvu moju! (Ps 61,1)

Uzdajem se u Te, Oče, jer Te poznajem
da ne ostavljaš one koji Te ljube. (Prema Ps 9, 11)

NEDJELJA – VEČERNJA

Gospodine Isuse Kriste! Jednom ćeš doći kao Sudac i tražit ćeš račun, kako sam iskoristio vrijeme koje mi je bilo povjereno. Hoće li tada moj današnji dnevni rad moći opstati? Ili će me optuživati? Ono što sam danas morao izvršiti u poslušnosti Tvojoj Božjoj volji, to je bila Tvoja milost. Ono što sam zanemario, to je moja krivnja. Izbriši u svojoj velikoj ljubavi svu krivnju ovoga dana. Samo me Tvoje oproštenje može spasiti na Posljednjem sudu. Gospodine, budi mi milosrdan u svojoj velikoj dobroti. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Gospodaru noći, Stvoritelju zvijezda i mjeseca, zahvaljujem Ti na milosnim darovima ovoga dana. Počinut ću u Tebi, moj Božanski Prijatelju, koji na me paziš dok ja spavam. Sve probleme i boli današnjega dana izliječi, dok se večeras predajem Tvojoj zaštiti. Blagoslovi ovu večer, one koje volim i bdij nad njima na poseban način. Gospodaru dana i noći, života i smrti, predajem se u Tvoje svete ruke. Amen. *Slava Ocu...*

Mirno spavam, jer si Ti, Oče, mir moj. (Prema Ps 4, 9)

Počuj, Bože pravedni, vapaj mi poslušaj,
usliši ovu iskrenu molitvu. (Prema Ps 17, 1)

PONEDJELJAK – JUTARNJA

Gospodine moj i Bože! Iako znam da svoj život moram uskladiti s Tvojom voljom, ja se ipak tome odupirem i želim živjeti prema svom nahođenju. Pomozi mi da ovoga jutra svoje poglede upravim na Tebe i svoju volju podložim Tvojoj. Sačuvaj me danas od svake ludosti vlastitih putova: od obijesti i precjenjivanja samoga sebe, od nestrpljivosti i klonulosti, od samoljublja i nezadovoljstva. Prihvati me i vodi moje korake sukladno Tvojoj volji. Amen.

Gospodine, daj da me obuzme Tvoja ljubav! Daj da želim samo Tvoju volju izvršiti. Daj da mogu svakog čovjeka ljubiti, da ne budem zahtjevan prema drugima i da mogu svakoga, bez razlike, u ljubavi prihvatiti, kako bi drugi mogli po meni upoznati Tvoju ljubav i Tvoju dobrotu prema čovjeku. Ražari u meni ljubav prema Tebi, onda ću moći i drugome pristupiti u ljubavi i tako pridonijeti bratstvu među ljudima. Amen. *Oče naš...*

Hvalim Te, Bože, što si me uslišio i moj postao spasitelj! (Usp. Ps 118, 21)

O, Bože, Tebi se utječem, spasi me, oslobodi! (Prema Ps 7, 2)

PONEDJELJAK – VEČERNJA

Gospodine Isuse, naš Gospodaru! U Tebe se uzdaju tvoji vjernici i od Tebe očekuju pomoć u budućnosti. Kao što si jednom došao na zemlju da spasiš ljude, tako ćeš ponovno doći da dovršiš Božje kraljevstvo. Ti ćeš sretno dovesti do kraja cjelokupnu povijest ljudi, pa i moju životnu povijest. Nauči me i pokloni mi taj dar da se tomu radujem, Gospodine, i ja želim biti pripravan za Tvoj dolazak, kao jedan od onih koji očekuju svojega Gospodina. Oslobodi me, Gospodine, od svega što bi me u toj spremnosti moglo spriječiti. Pomozi mi da budem vjeran u strpljivosti i vjeri, ljubavi i nadi. Daj da budem pripravan u dan kad me pozoveš, kako bih radosno mogao doći na susret s Tobom. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Oče, dolazim k Tebi ove večeri u ime sve Tvoje djece da Ti zahvalim za sva dobročinstva kojima si nas obasuo, da Te zamolim da mi oprostiš sve pogreške, da ti izrazim ljubav u ime svih onih koji Te ne ljube. Predobri Oče, daj bolesnicima i svima koji trpe: olakšanje, jakost i pouzdanje. Udijeli svima koji će biti pozvani ove noći pred Tvoj sud, sretnu i svetu smrt, da uzmognu kroz vječnost slaviti Tvoje beskrajno milosrđe! Moj Isuse, smiluj mi se i oprosti mi! Odlučujem popraviti se Tvojom milošću! Amen. *Slava Ocu...*

UTORAK - JUTARNJA

Veliki i jaki Bože! Tvoja čudesa okružuju me danju i noću. Velika su djela koja si izvršio na ljudima. Ti si me noćnim počinkom odmorio i dopustio da gledam ponovno sunčevo svjetlo. Od srca Ti zahvaljujem što mi vjera ponovno pruža sigurnost spasenja koje mi se objavilo u Isusu Kristu. Ti činiš čudesa na našem tijelu i duši. Zbog toga Te u ovo jutro molim: Ostani uz mene sa svojim blagoslovom, budi mi Zaštitnik i Pomoćnik u svim stvarima ovoga dana i neka moja usta i srce pjevaju novu pjesmu otkupljenih. Amen.

Gospodine, kako je dobro biti u Tvojim rukama! Kada sam u Tvojim rukama, onda odlučno koračam kroz život. Znam da mi ništa ne može naškoditi, da me nikakvo zlo ne može plašiti. Kada sam u Tvojim rukama, znam da ću sigurno doći do cilja iako je put težak, ali hrabri me pouzdanje da ću stići do Tebe, koji si moj mir i sigurnost. Amen. *Oče naš...*

Znam, Gospodine da me ljubiš i da si vjeran; spomeni me se po ljubavi svojoj, radi dobrote svoje (Prema Ps 25, 6-7)

Ti, Bože, u ruci držiš sudbinu moju. (Prema Ps 16, 5)

Ti si štit moj, Oče! (Ps 3, 4)

UTORAK – VEČERNJA

Dobri Gospodine! Zahvaljujem Ti što me Tvoja ljubav, koja me traži, prati na svim mojim putovima. Bit ću sretan ako spoznam da sva nastojanja za prolaznim stvarima, na kraju krajeva ništa ne koriste ako moje srce ostane puno nemira, i ako nemam Tebe. Mogu biti sit, ali pri tom znam da čovjek ne može živjeti samo od zemaljskoga kruha, nego mu je potrebna i svaka riječ koju si nam Ti darovao. Pomozi, da ne tražim pomoćnike koji mi ne mogu pomoći. Budi moj Osloboditelj i Spasitelj. I ne napuštaj one koji Te zaboravljaju. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Bože moj, današnji dan sad je za me pri kraju. Zahvaljujem Ti na strpljivosti, koju si imao sa mnom! Znam, nije bilo sve dobro što sam učinio. Iz svega srca kajem se za svoje pogreške. Molim Te, daj mi snage kako bih ubuduće više živio po Tvojoj volji. Sada mogu mirno poći na počinak. Bilo da bdijem, bilo da spavam, Ti me štitiš i čuvaš. "Ta Sin Čovječji dođe potražiti i spasiti izgubljeno." (Lk 19, 10) Amen. *Slava Ocu...*

Odagnaj tjeskobe srca moga,
iz bojazni mojih izbavi me! (Ps 25, 17)

Čuvaj dušu moju, izbavi me! Znam da se neću postidjeti što se Tebi utekoh! (Prema Ps 25, 20)

SRIJEDA - JUTARNJA

Gospodaru našega života i Gospodaru naših dana! Ti ostaješ Onaj koji jesi. Mi smo prolazna stvorenja, a naše vrijeme teče dalje kao rijeka. Ti si Vječan. Zbog toga dolazim k Tebi u ovo jutro da blagosloviš moju svakodnevicu. Kod Tebe je izvor života i svjetla za naš svijet. Obnovi me u snazi svojega nepresušnoga života i neka moja pitanja i lutanja nađu jasnoću u Tvojemu svjetlu. Amen.

Bože moj, novi dan je preda mnom, i ne znam što će mi on donijeti. Ipak, u svemu želim da mi bude po Tvojoj volji. I ovaj dan želim početi s jednim DA za žrtvu! Daj mi snage da svoj posao obavim radosna srca i s veseljem, makar mi kojiput to bilo i teško. Nije lako uvijek živjeti dobro, kako treba. Danas želim to opet pokušati kako treba. Molim Te, pomozi mi u tome. Amen. *Oče naš...*

Ti si, Oče, štit svima koji se Tebi utječu!
(Prema Ps 18, 31)

Bože, ne skrivaj lica svoga od mene! (Ps 27, 9)

U ruke Tvoje, Oče, duh svoj predajem:
otkupi me, Gospodine, Bože vjerni! (Prema Ps 31, 6)

SRIJEDA – VEČERNJA

U ovom večernjem satu zahvaljujem Ti, vjerni Bože, što si me danas tako prijateljski vodio. Da sam Ti barem uvijek bio odan! Kad samo pomislim kako su mnogi u našem narodu bili Tebi i Tvom Isusu Kristu nevjerni! Sveti Bože, nemoj nam suditi i ne dopusti da naš narod propadne, iako mnogi zanemaruju Tvoju vjeru. Probudi među nama novo radosno raspoloženje, da slušamo Tvoju riječ. Upali u svojoj Crkvi živu vjeru i daj nam duh molitve, da se u vjernom zagovoru spremnije zauzmemo jedni za druge. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Bože, dolazimo k Tebi ove večeri u ime sve Tvoje djece: da Ti zahvalimo za sva dobročinstva kojima si nas obasuo; da Te zamolimo da nam oprostiš sve naše pogreške; da Ti izrazimo ljubav u ime svih koji Te ljube. Predobri Oče, daj bolesnima i svima koji trpe olakšanje, jakost i pouzdanje. Udijeli svima koji će ove noći biti pozvani pred Tvoj sud sretnu i svetu smrt. Daj, da uzmognemo svi zajedno kroz svu vječnost slaviti Tvoje beskrajno milosrđe. Amen. *Slava Ocu...*

Slušaj, o Bože, glas moga vapaja,
milostiv mi budi, usliši me! (Ps 27, 7)

Ovo sigurno znam: Bog je za mene! (Ps 56, 10b)

ČETVRTAK – JUTARNJA

Neka Ti je slava, Gospodine, šti si za mene umro na drvu križa. Daj mi sigurnost da je Tvojom smrću oprošteна svaka moja krivica. Neka Tvoja smrt bude na spasenje mom životu. Pomozi mi da shvatim tu žrtvu i da ti za to budem zahvalan. Ako me danas čekaju mnogi zadaci, daj mi snagu da ih ispunim. Udijeli mi u današnjem danu i plodove Tvojega spasenja, da moj život ne bude nekoristan, nego da u Tebi nađe svoje ispunjenje. Amen.

Zahvaljujemo Ti, dobri Bože, što si u svojoj Crkvi ostavio milosrdnu ljubav. Dopusti da taj oganj i u meni gori čistim i punim plamenom. Sačuvaj me da se ne umiješa ništa nečisto, što bi umanjilo moj ugled pred ljudima, tako da se ne mogu sam pred njima predstaviti i tražiti da me cijene. Pokaži mi gdje sam neophodan i gdje mogu pomoći, i ne dopusti da bude uzaludno što činim u Tvoje ime. Udijeli mi svakoga dana novu hrabrost i novu snagu, koja će služiti ljubavi. Potakni i mlade ljude u tom djelovanju. Amen. *Oče naš...*

Gospodine, ako hoćeš, možeš me ozdraviti! Znam da mi odgovaraš: "Hoću, ozdravi!". (Usp. Mt 8, 3)

Znam, Oče, da ćeš me uslišiti jer Te zazivljem.
(Prema Ps 4, 4)

ČETVRTAK – VEČERNJA

Veliki Bože! Ne mogu shvatiti da ti uzdržavaš ovu zemlju i cijeli svemir, i da se pritom brineš i za moje sitne stvari. Ali, Tvoja je riječ istinita, jer si nam to obećao! Ti si me vodio od mojega djetinjstva sve do sada. Iz kolikih si me nevolja izbavio i u kolikim jadima tješio! Ti si mi darivao svakodnevni kruh i poslije dana bolesti darovao zdravlje, dovodio na pravi put ako bih zalutao. Moje si molitve milostivo uslišio i dopustio mi da živim Tvoje spasenje. Neka Ti je slava i hvala za sva dobra. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Hvala Ti, Gospodine, za dan koji je prošao i za sva dobra koja si mi u njem darovao. Hvala Ti za svaku radost koju sam doživio, za svaki uspjeh koji sam postigao, za svaki napor koji sam učinio. Hvala Ti za sve ljude koje sam danas susreo, za svako dobro, za patnje, boli i teške trenutke. Uzdižem svoje ruke prema svjetlu Tvoga lica i molim Tvoju blagost i dobrotu da oprosti sve moje slabosti i sve grijehe koje sam danas počinio. Oprosti svako zlo, očisti srce od grijeha, obasjaj dušu milošću i podari mir i blagoslov svoj. Molim Te za siromašne, za beskućnike i gladne, za one koji putuju i lutaju. Blagoslovi čitav svijet, posjeti svako srce, rasvijetli svaku dušu, zaštiti sva svoja stvorenja, koji živiš i vladaš u sve vijeke vjekova. Amen. *Slava Ocu...*

PETAK - JUTARNJA

Gospodine Isuse Kriste! U ovom jutarnjem času, spominjem se toga da si Ti u ovaj dan u tjednu izvršio djelo otkupljenja. Podnio si sve boli i svu sramotu smrti na križu iz ljubavi prema nama ljudima. Dopusti da Tvoja sveta žrtva bude i za me djelotvorna, da i ja kao otkupljeni čovjek naučim služiti. Ti me pozivaš danas na izvršavanje svojih dužnosti. Ispuni me svojim mislima da ja, sa svim svojim darovima, mogu pomagati drugima. Dopusti mi, Gospodine, da drugima učinim što si Ti meni učinio. Pouči me da ljubim svoje bližnje i da im služim. Amen.

Gospodine, što me čini pravim čovjekom? Zdravlje, bogatstvo, znanje, uspjeh? To mi može pomoći, ali me pravom ispunjenom osobom čini Tvoja ljubav, Tvoja žrtva, Tvoja smrt. Pomozi mi da pokušam svakome čovjeku pristupiti s ljubavlju, da pokušam svakoga razumjeti, jer svaki čovjek ima nešto dobro, budući da si ga Ti stvorio. Otvori moje srce za sve ljude! Amen. *Oče naš...*

Bog moj jest Bog koji spasava, Gospodin od smrti izbavlja. (Usp. Ps 68, 21)

Ne, umrijeti neću, nego živjeti i kazivat ću djela Gospodnja! (Usp Ps 118, 17)

PETAK – VEČERNJA

U tišini večeri dolazim Ti, Bože. Ako se upitam što sam danas tražio i za čim sam težio, tada moram biti žalostan nad samim sobom. Priznajem Ti da sam išao nekim vlastitim putovima, i da se nisam uvijek povjeravao Tebi i Tvom vodstvu. Oprosti mi svaki neposluh i sve greške ovoga dana. Znam, Gospodine, da isuviše tražim sebe, ljude i stvari ove zemlje, umjesto da tražim ono što je gore. Poveži me ponovno sa sobom i svojim vječnim svijetom, da od Tebe primim život koji mi nitko ne može oduzeti! Amen. *Zdravo, Marijo...*

Bože, dok polazim na počinak, mnoga gladna djeca plaču i vapiju za hranom. Dok ja pun pouzdanja i uvjerenja očekujem sutrašnji dan, milijuni bjegunaca stoje pred nesigurnom budućnošću. Dok ja imam milost da smijem moliti, mnogi ne znaju kome bi se obratili u svojim nevoljama. Meni je dobro. Zato moja zadnja riječ danas, i prva sutra ujutro mora biti zahvalnost Tebi. Obećajem Ti da ću ubuduće svoju braću u nevolji više nego dosad pomagati i više za njih moliti. Amen. *Slava Ocu...*

Gospodine, Ti meni umornome snagu vraćaš, jačaš me u mojoj nemoći. (Usp Iz 40, 29)

Moj Bog prema meni ima izobilje ljubavi.
(Prema Ps 86, 13)

SUBOTA - JUTARNJA

Blagoslivljam Te, dobri Gospodine, što mi daruješ još jedan dan. Blagoslivljam Te, jer dobro znam da mnogi što su sinoć usnuli ovo jutro nisu dobili na dar. Hvala Ti za moje tijelo, za moj nemirni duh, za moje misli i osjećaje, za moje želje i planove. Ne znam što će se danas dogoditi, kamo će me odvesti ovaj dan, kako ću završiti svoj današnji put. Ali vjerujem da će me Tvoja pomoć pratiti, znam da će me Tvoja ljubav štititi. Jer Ti si dobri Otac, Ti me cijeniš i voliš više nego što ja sebe mogu voljeti. Ne daj da zlo dodirne danas moju dušu. Pomozi mi da danas postanem još bolji. Ti budi danas moje svjetlo i moj put, koji živiš i vladaš u sve vijeke vjekova. Amen.

Bože, čija se dobrota i vjernost svakoga jutra obnavlja, obnovi moj život u danu koji dolazi. Otvori moje uši za Tvoju riječ; ohrabri moje oči da gledaju Tvoje spasenje. Posveti moje udove da ne čine ništa nepravedno. O, Gospodine, ojačaj moje snage i darove i sačuvaj moje zdravlje. Daj mi da budem vjeran u svojim dužnostima. Daj mi prilike da nešto učinim na Tvoju slavu i tako služim svojoj braći. Amen. *Oče naš...*

Ti si, Gospodine, dobar i rado praštaš, pun si ljubavi prema svima koji Te zazivaju. (Ps 86, 5)

SUBOTA – VEČERNJA

Ispitaj si ukratko savjest, kako si sproveo ovaj dan, onda kaži: Evo, opet sam, o sv. Anđele čuvaru, pod tvojom zaštitom sretno proživio jedan dan. Iz dubine srca svoga zahvaljujem dragom Bogu, Majci Božjoj i tebi za sva rasvjetljenja, nadahnuća, dobročinstva, kao i za sve milosti koje sam ovoga dana primio. Sve si mi ih ti izmolio svojim posredovanjem. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Današnji dan je prošao. Uviđam mnoge nedostatke, mnoge grijehe i zablude, kojima sam se o dobrotu Božju ogriješio, čime sam Tebe, moj vjerni anđele i pratioče, uvrijedio. Kajem se za sve svoje grijehe i nemarnosti. Izmoli mi oproštenje od Boga, a također i milost, da ih se ubuduće ozbiljno klonim. Raskrili sv. Anđele čuvaru, svoja moćna krila nada mnom. Ne daj da mi se zlobni neprijatelj približi te naudi mome tijelu ili duši. Daj da i ja jedanput slatko u Gospodinu usnem, te da onda u vječnosti bez prestanka s tobom i svim anđelima i svecima hvalim i slavim Trojedinog Boga - Oca, Sina i Duha Svetoga. Amen. *Slava Ocu...*

Ti, Oče, daleko mi ne budi; snago moja, pohiti mi u pomoć! (Prema Ps 22, 20)
K Tebi, Gospodine, uzdižem dušu svoju. Bože moj, ne daj da se postidim. (Prema, Ps 25, 1-2)

Dahni u mene, Duše Sveti,
da moje misli budu svete!
Pokreni me, Duše Sveti,
da moj posao bude posvećen!
Privuci moje srce da zavolim
samo ono što je sveto!
Zaštiti me, Duše Sveti,
da mogu uvijek biti svet.

VII. MOLITVE DUHU SVETOM

HIMAN DUHU SVETOME

O, dođi, Stvorče, Duše Svet,
pohodi duše vjernika,
poteci višnjom milosti,
u grudi štono stvori ih!

Ti nazivaš se Tješitelj,
blagodat Boga svevišnjeg,
studenac živi, ljubav, plam
i pomazanje duhovno.

Darova sedam razdaješ,
Ti, prste desne Očeve,
od vječnog Oca obećan,
Ti puniš usta besjedom.

Zapali svjetlo u srcu,
zadahni dušu ljubavlju,
u nemoćima tjelesnim
potkrepljuj nas bez prestanka!

Dušmana od nas otjeraj
i postojani mir nam daj,

ispred nas idi, vodi nas,
da svakog zla se klonimo!

Daj, Oca da upoznamo
i Krista Sina njegova
i u Te, Duha Njihova,
da vjerujemo sveudilj!

Sva slava Ocu vječnomu
i uskrslomu Sinu mu
sa Tješiteljem Presvetim
nek' bude sad i uvijeke! Amen.

Pošalji Duha svojega i postat će!
I obnovit ćeš lice zemlje!

Pomolimo se! Bože, koji si svjetlošću Duha Svetoga poučio srca vjernih, daj da u tom istom Duhu što je pravo mislimo i Njegovoj se utjesi vazda radujemo! Amen!

Molitva Duhu Svetom

Duše Sveti, sunce moje duše, živote moga života, ja Ti se klanjam i padam pred Tobom.

- VODI ME u svim mojim poslovima, pothvatima i htijenjima. *(Spomeni posebne poslove...)*
- OJAČAJ ME da prevladam sve svoje slabosti. *(Spomeni posebne slabosti.)*
- UTJEŠI ME u svim mojim razočaranjima i neuspjesima. *(Spomeni ih.)*
- OČISTI ME od svih mojih grijeha! *(Sjeti se kojih.)* Posve me očisti i učini svetim!
- OZDRAVI ME od svih mojih rana: tjelesnih, osjećajnih i duhovnih. *(Spomeni područja.)* Pomozi mi da mogu oprostiti svima koji su me povrijedili. *(Posvijesti si osobe, oprosti im ili traži oproštenje.)*

Povedi me putem moga Oca. Otkrij mi Isusa - moga Spasitelja. Otvori mi oči i srce za Božju riječ. Nauči me moliti kako valja. Pomozi mi voljeti kao što je Isus volio!

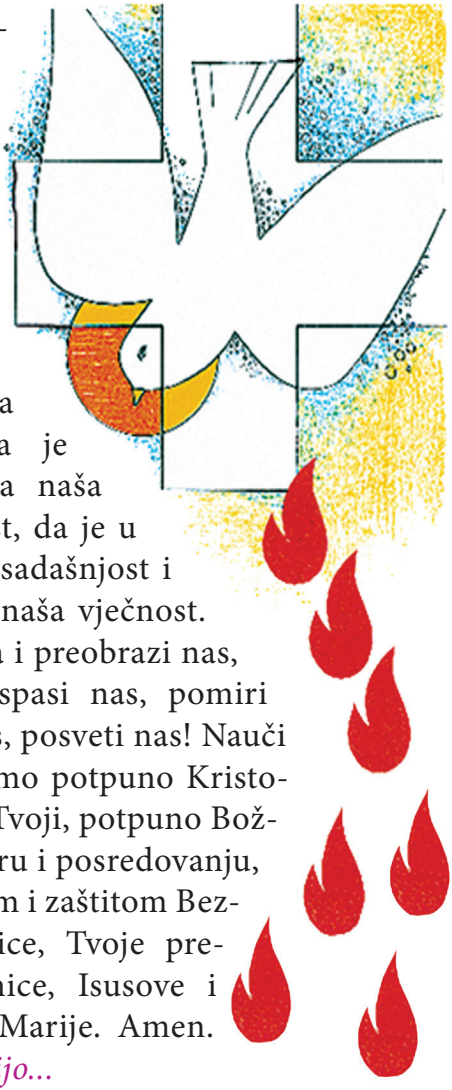
Molitva Duhu Svetom

Dođi, Duše Sveti, promijeni naše napetosti u sveti mir blaženstva! Promijeni naše muke i nevolje u sveti pokoj! Promijeni naše tje-

skobe u tiho pouzdanje! Promijeni naše jutarnje strahove u jaku vjeru! Promijeni našu nutarnju gorčinu u slatkoću milosti! Promijeni tamu u nama u blagu svjetlost! Promijeni našu hladnoću u nježnu toplinu! Promijeni noć u svoju svjetlost! Promijeni zimu u nama u svoje proljeće! Ukloni naše iskvarenosti, nepoštenje, ispuni nutarnje praznine! Smanji granice naše oholosti, povećaj granice naše poniznosti! Rasplamsaj vatru svoje ljubavi, ugasi plamen požude! Učini da sebe vidimo onako kako nas Ti vidiš, i da Boga možemo gledati, kako nam je obećano po vječnoj Riječi: "Blago čistima srcem, jer će Boga gledati!"

Molitva Duhu Svetom

Dođi, Duše Sveti, izlij na nas bujice svoje milosti i stvori nove Duhove u svojoj Crkvi, u svojim biskupima, svećenicima, redovnicima i redovnicama, vjernicima i nevjernicima, grešnicima i svima nama, u svim narodima svijeta, u svim rasama, klasama i staležima! Potresi nas svojim božanskim vihorom, očisti nas od svakoga grijeha i zablude i od svega zla! Raspali nas svojim ognjem! Učini da



gorimo i izgaramo Tvojom ljubavlju! Stvori od nas nove ljude, stvori u nama novo srce i nov duh! Nauči nas da shvatimo da je Bog sve, sva naša sreća i radost, da je u Njemu naša sadašnjost i budućnost i naša vječnost. Dođi k nama i preobrazi nas, obrati nas, spasi nas, pomiri nas, složi nas, posveti nas! Nauči nas da budemo potpuno Kristovi, potpuno Tvoji, potpuno Božji, po zagovoru i posredovanju, pod vodstvom i zaštitom Bezgrešne Djevice, Tvoje prečiste Zaručnice, Isusove i naše Majke Marije. Amen.

Zdravo, Marijo...

LITANIJE DUHU SVETOME

Gospodine, smiluj se!
Kriste, smiluj se!
Gospodine, smiluj se!
Kriste, čuj nas!
Kriste, usliši nas!

Oče, nebeski Bože, smiluj nam se!
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože,
Duše Sveti, Bože,
Sveto Trojstvo, jedan Bože,
Duše Sveti, koji izlaziš od Oca i Sina,
Duše Sveti, po čijem su nadahnuću govorili proroci,
Duše Sveti, koji svjedočiš za Isusa Krista,
Duše Sveti, naš božanski Učitelju,
Duše Sveti, po kojem je Djevica Marija začela Sina Božjega,
Duše Sveti, koji stanuješ u nama,
Duše mudrosti i razuma,
Duše savjeta i jakosti,
Duše znanja i pobožnosti,
Duše straha Božjega,
Duše milosti i milosrđa,
Duše jakosti, ustrajnosti i umjerenosti,
Duše vjere, ufanja, ljubavi i mira,

smiluj nam se!

Duše poniznosti i čistoće,
Duše dobrote i duhovne miline,
Duše svih milosti,
Duše Sveti, koji proničeš Božje tajne,
Duše Sveti, koji nas pomažeš u molitvi,
Duše Sveti, koji si u slici goluba
sišao na Isusa,
Duše Sveti, po kome smo se
duhovno preporodili,
Duše Sveti, koji nam srca
napunjaš božanskom ljubavlju,
Duše Sveti, čijom milošću
postajemo djeca Božja,
Duše Sveti, koji si poput gorućih jezika
sišao nad apostole,

smiluj nam se!

Milostiv budi, oprosti nam, Gospodine!
Milostiv budi, usliši nas, Gospodine!
Od svakoga zla, oslobodi nas, Gospodine!
Od svakoga grijeha,
Od napasti i zasjeda đavolskih,
Od preuzetnosti i zdvojnosti,
Od poricanja objavljenih istina,
Od grešne okorjelosti i bezbožnosti,
Od svake ljage duše i tijela,
Od duha bludnosti,

oslobodi nas, Gospodine!

Po Tvojem izlaženju od Oca i Sina,
Po divnom djelovanju Tvoje milosti,
Po bezgrješnom začeću Djevice Marije,
Po otajstvenom začeću Isusa Krista,
Po Tvojem silasku nad Isusa u Jordanu,
Po Tvom silasku nad apostole,
Na veliki dan suda Božjega,

oslobodi nas, Gospodine!

Mi grešnici, Tebe molimo, usliši nas!
Da po Tebi sveto živimo,
Da vazda budemo Tvoj sveti hram,
Da po Tebi ne popuštamo
grešnim željama,
Da po Tebi Bogu živimo,
Da vazda čuvamo i širimo
Kristov mir i ljubav,
Da bježimo od zabluda i grijeha,
Da se uvijek podlažemo Božjoj istini,
Da obnoviš u nama
pravednost i poštenje,
Da nas obogatiš božanskom
istinom i milošću.

usliši nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
oprosti nam, Gospodine!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
smiluj nam se!

Ne htjeti se moliti
- znači ne htjeti biti s Bogom.

Ljubav je Tvoja, Oče, bolja od života!
Duša se moja k Tebi privija! (Prema Ps 63, 4.9)

U tebi je izvor životni,
Tvojom svjetlošću mi svjetlost vidimo. (Ps 36,10)

Molbenica Duhu Svetome

Ispuni nas, Duše Sveti, kao što želiš ispuniti one koji se otvaraju Tvome dolasku!

Napuni nas da se sve preobrazi u nama, da postanemo novi ljudi!

Napuni nas samim sobom, Božjim darom koji je vrhunska punina!

Napuni nas svojom prisutnošću, da ona od cijelog našeg bića stvori Tvoje svetište!

Napuni nas svojim svjetlom, da ono u nama probudi nove i uzvišenije misli!

Napuni nas svojim životom, da uzmognemo živjeti u svom ljudskom postojanju vrhunski Božji život!

Napuni nas svojom ljubavlju, da se ovo naše vladanje svede na ljubav po uzoru na vrhunsku - božansku ljubav!

Napuni nas do vrhunca u svim našim sposobnostima, prema svim našim mogućnostima da Te primimo!

Napuni nas svojom radošću, svojim žarom, svojom opojenošću, te ispuni cijelu Crkvu svojim jedinstvom!

Molitva za darove Duha Svetoga

Gospodine, Bože moj, Ti svojim Duhom proničeš sve, pa i dubine moga srca. Daruj mi mudrost da Tvoju riječ mogu primijeniti u svakodnevnom životu, razum da spoznam Tvoj put, da Te uvijek mogu slijediti. Daj mi znanje da uvijek mogu tražiti ono što je gore, da ne potratim svoj život tražeći samo ono što je svjetsko; ispuni moj um darom savjeta da pronađem istinu koju ću davati drugima; ispuni me pobožnošću da Te ljubim, moj Bože, svim svojim srcem i da Ti se klanjam u Duhu i istini. Daj mi jakosti da stojim čvrsto kad dođu đavolski napadi, napadi svijeta i tijela. Na kraju, obdari me strahom Božjim da nikada ne odem od Tebe, već da Ti ostanem uvijek blizu, u vrijeme radosti i u vrijeme tuge. Uvijek i u svemu daruj mi svoje misli, Spasitelju, da mogu kročiti prema Tvome kraljevstvu čineći Tvoju svetu volju. Amen.

Ako imate iskustvo Božje pomoći u bolesti, podijelite ga s drugima!

Posvjedočite prijateljima i nama.

Svoje svjedočanstvo možete napisati i poslati na adresu izdavača:

Župni ured sv. Andrije apostola
Trg kralja Tomislava 2
35214 Donji Andrijevci

NOVO! NOVO! NOVO!

Katolički molitvenici u poštanskim uredima!

Sva izdanja s popisa (sljedeća str.) možete kupiti u pošti.

Molitvenik se može darovati za rođendan, imendan, vjenčanje ili druge prigode dragoj osobi...

To je poklon koji ostaje!

Naša izdanja možete potražiti u obližnjoj pošti ili naručiti na adresi izdavača!

1. **NAŠA OBITELJ**, *molitvenik I.* **10 kn**
2. **NAŠA OBITELJ**, *molitvenik II.* **20 kn**
   (isti kao I., tvrdi uvez, veća slova)
3. **NAŠA OBITELJ**, *molitvenik III.* (tv. uv.) **20 kn**
4. **MOLITVENIK ZA SVAKI DAN** (tv. uv.) **20 kn**
5. **GOSPIN MOLITVENIK** **15 kn**
6. **ZAGOVOR SVETIH** **15 kn**
7. **BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ**
   molitve za obitelj, bolesne, pokojne... **10 kn**
8. **Korizma - KRIŽNI PUT**, *zbirka* **15 kn**
9. **MLADI PRED BOGOM**,
   molitvenik za mlade **15 kn**
10. **SVETI ANTUN**, *molitvenik* (tvrdi uvez) **20 kn**
11. **GOSPIN HODOČASNIK**, *molitvenik* **15 kn**
12. **UPOZNAJTE SVETU MISU**, *priručnik* **10 kn**
13. **ZA ZDRAVLJE - VJERA I MOLITVA**
    molitvenik **15 kn**
14. **MILOSRDNI ISUS**, *molitvenik* **15 kn**
15. **MOLITVE U POTREBI**, *molitvenik* **15 kn**
16. **MOLITVE ZA VOZAČE I PUTNIKE** **15 kn**
17. **SEDAM MINUTA ZA TVOJU DUŠU** **15 kn**
18. **ZA DUŠE NAŠIH POKOJNIKA** **10 kn**

Posjetite nas na internetu: www.molitvenici.net

Impresum:

ZA ZDRAVLJE - VJERA I MOLITVA, ***Molitvenik***
Naša obitelj, XIII.

Knjižnica "Ministrant"
Izdaje: Župa sv. Andrije apostola
Trg kralja Tomislava 2
35214 Donji Andrijevci
tel. 035/471-141
e-mail: nikica.mihaljevic@sb.t-com.hr
web: www.molitvenici.net
www.ministrant.net

Odgovara: Nikica Mihaljević
Pripremili: N. Mihaljević, Ž. Cvitković,
A. Gavran, M. Kelbas
Grafička obrada: *Studio Kelbas,* Đakovo
info@studio-kelbas.hr
Lektura: Anselma Salopek, prof.
Tisak: NipOS, Osijek
ISBN: 978-953-7436-18-6
CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek pod brojem 130401039.

Prelistajte i pogledajte naša izdanja na internetu:
www.molitvenici.net